

Programm INFOCAFE

Zollikon und Zollikerberg

Das Infocafé steht allen interessierten Zollikerinnen und Zollikern ab 60 Jahren offen.
Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich.

Datum	Programm	*Ort
05.10.2026	Bruno Heller führt durchs Ortsmuseum	Zollikon
19.10.2026	Kennenlerncafé	Zollikerberg
02.11.2026	Vorstellung verschiedener Notrufsysteme durch die Fachstelle Alter und Gesundheit	Zollikon
16.11.2026	Besuchsdienst (Ute Vikas) stellt sich vor	Zollikerberg
07.12.2026	Samichlausnachmittag	Zollikon
21.12.2026	Weihnachtsstimmung	Zollikerberg
04.01.2027	Gaby Yoga auf dem Stuhl	Zollikon
18.01.2027	Vorstellung Zämegolaufe (ZGL) Ruedi Wey	Zollikerberg
01.02.2027	Susan Reinert "Leuchtstern", Trainerin und Coach für Achtsamkeit und Lebensfreude	Zollikerberg
15.02.2027	Mobilität Infos zu Fahrdiensten und Hilfestellung	Zollikerberg
01.03.2027	Dr. Mathias Allemand Vortrag "Vergangenes Loslass Neues zulassen"	Zollikerberg
15.03.2027	Senioren für Senioren (SfS) Im Dialog mit Co-Präsident Heinz Brunner	Zollikerberg

*Zollikon: Ortmuseum *Zollikerberg: Caféteria Alterssiedlung Sonnengarten