

ALZ–Gipfeltreffen Zollikon/Zollikerberg

Aktivierungs- und Gesprächsgruppe für Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten

Im Rahmen der ALZ-Gipfeltreffen finden Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten Gleichgesinnte, mit denen sie unter fachkundiger Leitung einen Nachmittag lang diskutieren, sich austauschen, philosophieren, spielen, rätseln, erinnern, sich in der Natur bewegen oder kreativ und künstlerisch tätig sein können. Auftakt zu diesen wöchentlichen Treffen bildet jeweils ein gemeinsames Mittagessen.

Die inhaltliche Gestaltung der Stunden richtet sich nach Interessen und Ressourcen der Teilnehmenden. So kann die Erhaltung der Fähigkeiten gezielt unterstützt, das Selbstvertrauen gestärkt und das Wohlbefinden gefördert werden. Ein Eintritt in die Gruppe ist jederzeit möglich.



ALZ – Gipfeltreffen Zollikon/Zollikerberg

Jeden Dienstag, 11.30 Uhr bis 16.30 Uhr
(mit gemeinsamem Mittagessen)

Ort:

Treffpunkt: «**Cafeteria Sonnengarten**»
Sonnengartenstrasse 45
8125 Zollikerberg

Anschliessend: Ref. Kirchgemeindehaus Zollikerberg

Kosten:

CHF 75.- (exkl. MWST) pro Treffen
Mittagessen: ca. CHF 19.50 zuzüglich Getränke
(wird direkt bezahlt)

Anmeldung:

Leila Schumacher, Tel: 079 374 71 71



„So wichtig und ernst wie ein Gipfeltreffen wichtiger Persönlichkeiten, aber so gemütlich und entspannt wie bei Kaffee und Gipfeli.“

Aussage eines Teilnehmenden

