



Gemeinde Zollikon

Kursprogramm

Oktober 2018 – April 2019



Inhaltsverzeichnis Kursprogramm 2018/2019

Sprachen	5
Kinder und Jugendliche	9
Sport und Bewegung	14
Gestalten	21
Lebensfreude und Geselligkeit	22
Teilnahmebedingungen	25
Kurslokale/Anmeldung	26

**Die Kursanmeldung kann unter
www.zollikon.ch → Freizeit und Kultur → Freizeitdienst → Kurse
vorgenommen werden.**

**Anmeldeschluss:
Zwei Wochen vor Kursbeginn**

Sehr geehrte Damen und Herren

Es freut uns, Ihnen das neue Kursprogramm für das Wintersemester 2018/2019 des Freizeitdienstes der Gemeinde Zollikon zuzustellen.

Im Kursprogramm wurden die folgenden Kurse neu aufgenommen:

- Aquarellieren – Landschaften
- Aquarellieren – Gegenseitiges Porträtieren
- Deutsch als Fremdsprache Niveau A1, A1/A2, A2+ und B1
- Deutschsprachiger Lesekreis Niveau B2 – C1
- English – Anfänger mit Vorkenntnissen
- Español – Anfänger ohne Vorkenntnisse
- Español – Gesprächsrunde
- Italiano – Anfänger ohne Vorkenntnisse
- Karate für Erwachsene
- Pilates am Abend
- Sing-Atelier
- Weinseminar – Deutschland und Österreich
- Weinseminar – Australien und Neuseeland
- Yoga am Morgen
- Yoga über Mittag

Wir hoffen, dass das Angebot Ihren Erwartungen entspricht und dass Sie davon auch regen Gebrauch machen werden.

Auch Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer mit Wohnsitz ausserhalb von Zollikon sind herzlich willkommen.

FREIZEITDIENST
GEMEINDE ZOLLIKON

Abteilung Gesellschaft
Bergstrasse 10, 8702 Zollikon
Telefon 044 395 35 50

KURSPROGRAMM | Oktober 2018 bis April 2019

Telefon 044 395 34 85

freizeitdienst@zollikon.ch

www.zollikon.ch → Freizeit und Kultur → Freizeitdienst



Überall für alle

SPITEX

Zollikon

Alles aus einer Hand Ihre Spitex Zollikon

Erreichbarkeit an 365 Tagen, Einsatzzeiten von 8 bis 22 Uhr

Sonnengartenstrasse 45, 8125 Zollikerberg

Telefon 044 391 50 40, Fax 044 391 50 71

spitex-zollikon@spitex-hin.ch / www.spitex-zollikon.ch

«Senioren für Senioren»: gute Idee!

Jüngere Pensionierte helfen älteren Menschen, ihre Probleme im Alltag zu bewältigen: mit Fahrdiensten, Hilfe beim Einkaufen oder im Garten und weiterer Unterstützung aller Art.

Gemeinsam statt einsam!

Die Veranstaltungen der Zolliker Senioren für Senioren für ältere Menschen sind beliebt: jeden Monat ein Mittagstisch, alle 14 Tage offenes Singen, jede Woche Pétanque und Spieltreffs. Praktische Hilfe bieten zudem die monatlichen Computeria-Stammtische.

Mehr dazu unter www.sfs-zollikon.ch

Kontaktieren Sie uns: **079 680 36 95** oder **info@sfs-zollikon.ch**

Für Spenden: **IBAN CH96 8148 1000 0064 7944 0**

SFS SENIOREN FÜR SENIOREN
ZOLLIKON/ZOLLIKERBERG

A - Sprachen

03.1 **Deutsch als Fremdsprache - Niveau A1** **Fr. 560.00**
für englisch und französisch Sprechende

Veranstalter: Freizeitdienst
Kursleitung: Kaja Karel Vrba
Kurstermine: 20-mal, ab Montag, 22. Oktober 2018 - 1. April 2019, 9.00 - 11.00 Uhr
Ort: Quartiertreff, Raum 1, Binzstrasse 10, 8125 Zollikerberg

03.2 **Deutsch als Fremdsprache - Niveau A1/A2** **Fr. 560.00**
für englisch und französisch Sprechende

Auffrischkurs/Brush-up
Textbearbeitung, Grammatik und Konversation mit Blick auf die Goethe-Zertifikate A1 und A2

Veranstalter: Freizeitdienst
Kursleitung: Kaja Karel Vrba
Kurstermine: 20-mal, ab Freitag, 26. Oktober 2018 - 5. April 2019, 9.00 - 11.00 Uhr
Ort: Quartiertreff, Raum 2, Binzstrasse 10, 8125 Zollikerberg

03.3 **Deutsch als Fremdsprache - Niveau A2+** **Fr. 588.00**
für englisch und französisch Sprechende

Veranstalter: Freizeitdienst
Kursleitung: Kaja Karel Vrba
Kurstermine: 21-mal, ab Dienstag, 23. Oktober 2018 - 9. April 2019, 9.00 - 11.00 Uhr
Ort: Quartiertreff, Raum 1, Binzstrasse 10, 8125 Zollikerberg

03.4 **Deutsch als Fremdsprache - Niveau B1** **Fr. 560.00**

Vorbereitung auf B1-Niveau z.B. für Goethe-Zertifikat und Einbürgerungstests

Veranstalter: Freizeitdienst
Kursleitung: Marianne Skrezek
Kurstermine: 20-mal, ab Donnerstag, 25. Oktober 2018 - 11. April 2019, 18.30 - 20.30 Uhr
Ort: Quartiertreff, Raum 2, Binzstrasse 10, 8125 Zollikerberg
Bemerkungen: Kein Kurs am: 13.12.2018

A - Sprachen

03.5 Deutsch als Fremdsprache - Niveau B1+ bis B2 Fr. 560.00

Vorbereitung auf B2-Niveau für das Goethe-Zertifikat B2

Veranstalter: Freizeitdienst
Kursleitung: Marianne Skrezek
Kurstermine: 20-mal, ab Donnerstag, 25. Oktober 2018 - 11. April 2019, 9.00 - 11.00 Uhr
Ort: Quartiertreff, Raum 2, Binzstrasse 10, 8125 Zollikerberg
Bemerkungen: Kein Kurs am: 13.12.2018

03.6 Deutschsprachiger Lesekreis - Niveau B2 bis C1 Fr. 308.00 alle 2 Wochen*

Lektüre aus Belletristik, Journalismus und Sachliteratur

Veranstalter: Freizeitdienst
Kursleitung: Marianne Skrezek
Kurstermine: 11-mal, ab Freitag, 26. Oktober 2018 - 29. März 2019, 9.00 - 11.00 Uhr
Ort: Quartiertreff, Raum 1, Binzstrasse 10, 8125 Zollikerberg
Bemerkungen: *Durchführung am: 26.10. / 09.11. / 23.11. / 07.12. / 21.12.2018
11.01. / 25.01. / 08.02./ 01.03. / 15.03. / 29.03.2019

04.1 English - Anfänger mit Vorkenntnissen Fr. 399.00 Niveaustufe A1 bis A2

Englisch lernen einfach gemacht in mittelgrosser Gruppe - locker und ungezwungen.

Veranstalter: Freizeitdienst
Kursleitung: Tessa Kloosterboer
Kurstermine: 19-mal, ab Donnerstag, 25. Oktober 2018 - 11. April 2019, 18.15 - 19.45 Uhr
Ort: Quartiertreff, Raum 1, Binzstrasse 10, 8125 Zollikerberg
Bemerkungen: Lehrmittel "New Headway". Angaben werden am ersten Kurstag mitgeteilt.
Muss anschliessend selber besorgt werden
Kein Kurs am: 20.12.2018 / 10.01.2019

04.2 English - Intermediate Level Fr. 441.00 Niveaustufe B1

Veranstalter: Freizeitdienst
Kursleitung: Annabel Bühler
Kurstermine: 21-mal, ab Donnerstag, 25. Oktober 2018 - 11. April 2019, 9.30 - 11.00 Uhr
Ort: Quartiertreff, Raum 1, Binzstrasse 10, 8125 Zollikerberg

A - Sprachen

06.1 **Español - Anfänger ohne Vorkenntnisse** **Fr. 357.00** Niveaustufe A1

Sie lernen Schritt für Schritt und ohne trockenes Büffeln. Der Kurs unterrichtet Sie in lebendigem Spanisch.

- Grundkenntnisse lernen
- mündliche Kommunikation mit Spass üben
- Geheimnisse dieser schönen und vielfältigen Sprache kennenlernen

Veranstalter: Freizeitdienst
Kursleitung: Beatriz Lienhard
Kurstermine: 17-mal, ab Montag, 22. Oktober 2018 - 25. März 2019, 19.00 - 20.30 Uhr
Ort: Quartiertreff, Raum 1, Binzstrasse 10, 8125 Zollikerberg
Bemerkungen: Kein Kurs am: 17.12.2018 / 25.02.2019

06.2 **Español - Avanzado "Gran motivación"** **Fr. 476.00** Niveaustufe B1 - C1

Veranstalter: Freizeitdienst
Kursleitung: Beatriz Lienhard
Kurstermine: 17-mal, ab Mittwoch, 24. Oktober 2018 - 27. März 2019, 9.00 - 11.00 Uhr
Ort: Quartiertreff, Raum 1, Binzstrasse 10, 8125 Zollikerberg
Bemerkungen: Lehrbuch "Domino: Curso de perfeccionamiento" (Edelsa) muss selber besorgt werden
Kein Kurs am: 19.12.2018 / 27.02.2019

06.3 **Español - Gesprächsrunde** **Fr. 476.00** So macht es Spass: 60% Diskussion, 30% Lesen und Verstehen, 10% Grammatik

Hier finden Sie die Gelegenheit:

- um die bereits vorhandenen Sprachkenntnisse zu erweitern und zu vertiefen
- um spannende Diskussionen über aktuelle Themen auf Spanisch zu führen

Veranstalter: Freizeitdienst
Kursleitung: Beatriz Lienhard
Kurstermine: 17-mal, ab Mittwoch, 24. Oktober 2018 - 27. März 2019, 14.00 - 16.00 Uhr
Ort: Quartiertreff, Raum 1, Binzstrasse 10, 8125 Zollikerberg
Bemerkungen: Gerne laden wir Sie jederzeit ein für eine Schnupperstunde in unserer kleinen, unkomplizierten Gesprächsrunde. Wir freuen uns auf neue Gesprächspartner/innen!
Kein Kurs am: 19.12.2018 / 27.02.2019

Bitte beachten Sie auf Seite 25
die Teilnahmebedingungen der Kurse
für Kinder und Jugendliche.

A - Sprachen

06.4 **Español - Nivel avanzado** **Fr. 504.00**
Niveaustufe B2 - C1

Veranstalter: Freizeitdienst
Kursleitung: Elisabeth Tognella
Kurstermine: 18-mal, ab Dienstag, 23. Oktober 2018 - 26. März 2019, 14.00 - 16.00 Uhr
Ort: Theorielokal Feuerwehr, Bergstrasse 10, 8702 Zollikon
Bemerkungen: Lehrbuch "Avenida" + lectura y conversación
Kein Kurs am: 18.12.2018

B - Kinder und Jugendliche

15.1 **Fechten - Anfänger, montags** **Fr. 315.00**
Für Mädchen und Knaben ab 1. Klasse Primarschule

Veranstalter: Freizeitdienst
Kursleitung: Rene Bühler
Kurstermine: 15-mal, ab Montag, 29. Oktober 2018 - 18. März 2019, 17.00 - 18.30 Uhr
Ort: Turnhalle Schwimmbad Fohrbach, Witelliker Strasse 47, 8702 Zollikon
Beschreibung: Beim ersten Training kann man einen Trainer tragen. Aus Verletzungsgefahr dürfen die Kinder keine Ringe, Ohrringe, Halskette oder Uhr während des Trainings tragen.
Bemerkungen: Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre mit Wohnsitz in der Gemeinde Zollikon pro Kurssemester ein Kurs gratis
Es besteht eine Warteliste. Anmeldung via www.zollikon.ch
Kein Kurs am: 17.12.2018 / 04.02.2019

15.2 **Fechten - Anfänger, freitags** **Fr. 315.00**
Für Mädchen und Knaben ab 1. Klasse Primarschule

Veranstalter: Freizeitdienst
Kursleitung: Rene Bühler
Kurstermine: 15-mal, ab Freitag, 2. November 2018 - 22. März 2019, 17.00 - 18.30 Uhr
Ort: Turnhalle Schwimmbad Fohrbach, Witelliker Strasse 47, 8702 Zollikon
Beschreibung: Beim ersten Training kann man einen Trainer tragen. Aus Verletzungsgefahr dürfen die Kinder keine Ringe, Ohrringe, Halskette oder Uhr während des Trainings tragen.
Bemerkungen: Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre mit Wohnsitz in der Gemeinde Zollikon pro Kurssemester ein Kurs gratis
Es besteht eine Warteliste. Anmeldung via www.zollikon.ch
Kein Kurs am: 21.12.2018 / 08.02.2019

B - Kinder und Jugendliche

15.3 Fechten - Fortgeschrittene Fr. 315.00

Für Mädchen und Knaben ab 1. Klasse Primarschule

Veranstalter: Freizeitdienst
Kursleitung: Rene Bühler
Kurstermine: 15-mal, ab Montag, 29. Oktober 2018 - 18. März 2019, 18.30 - 20.00 Uhr
Ort: Turnhalle Schwimmbad Fohrbach, Witelliker Strasse 47, 8702 Zollikon
Bemerkungen: Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre mit Wohnsitz in der Gemeinde Zollikon pro Kurssemester ein Kurs gratis
Kein Kurs am: 17.12.2018 / 04.02.2019

16.1 Judo - Anfänger Fr. 280.00

Für Mädchen und Knaben ab 1. Klasse Primarschule

Veranstalter: Freizeitdienst
Kursleitung: Gérard Moret
Kurstermine: 20-mal, ab Montag, 22. Oktober 2018 - 1. April 2019, 17.00 - 18.00 Uhr
Ort: Quartiertreff, Raum 3, Binzstrasse 10, 8125 Zollikerberg
Beschreibung: Beim ersten Training kann man einen Trainer tragen. Aus Verletzungsgefahr dürfen die Kinder keine Ringe, Ohrringe, Halskette oder Uhr während des Trainings tragen.
Bemerkungen: Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre mit Wohnsitz in der Gemeinde Zollikon pro Kurssemester ein Kurs gratis
Es besteht eine Warteliste. Anmeldung via www.zollikon.ch

16.2 Judo - Fortgeschrittene Fr. 280.00

Für Mädchen und Knaben ab 1. Klasse Primarschule

Veranstalter: Freizeitdienst
Kursleitung: Gérard Moret
Kurstermine: 20-mal, ab Montag, 22. Oktober 2018 - 1. April 2019, 18.00 - 19.00 Uhr
Ort: Quartiertreff, Raum 3, Binzstrasse 10, 8125 Zollikerberg
Bemerkungen: Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre mit Wohnsitz in der Gemeinde Zollikon pro Kurssemester ein Kurs gratis

B - Kinder und Jugendliche

17.1

Karate - 6 bis 7 Jahre

Fr. 280.00

Japan Shito Ryu Karatedo Seiko Kai - für Mädchen und Knaben

Karate fördert deine konditionellen Fähigkeiten. Du wirst stärker und beweglicher. Deine Körperhaltung wird verbessert. Du wirst wach, aktiv und selbstsicher. Bei Karate lernt man Respekt und Höflichkeit bei gleichzeitiger Selbstverteidigung.

Veranstalter: Freizeitdienst

Kursleitung: Karate-Sport-Schule Egg

Kurstermine: 20-mal, ab Freitag, 26. Oktober 2018 - 5. April 2019, 17.15 - 18.15 Uhr

Ort: Quartiertreff, Raum 3, Binzstrasse 10, 8125 Zollikerberg

Beschreibung: Beim ersten Training kann man einen Trainer tragen. Aus Verletzungsgefahr dürfen die Kinder keine Ringe, Ohrringe, Halskette oder Uhr während des Trainings tragen.

Bemerkungen: Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre mit Wohnsitz in der Gemeinde Zollikon pro Kurssemester ein Kurs gratis
Es besteht eine Warteliste. Anmeldung via www.zollikon.ch

17.2

Karate - 7 bis 9 Jahre

Fr. 280.00

Japan Shito Ryu Karatedo Seiko Kai - für Mädchen und Knaben

Karate fördert deine konditionellen Fähigkeiten. Du wirst stärker und beweglicher. Deine Körperhaltung wird verbessert. Du wirst wach, aktiv und selbstsicher. Bei Karate lernt man Respekt und Höflichkeit bei gleichzeitiger Selbstverteidigung.

Veranstalter: Freizeitdienst

Kursleitung: Karate-Sport-Schule Egg

Kurstermine: 20-mal, ab Donnerstag, 25. Oktober 2018 - 11. April 2019, 17.50 - 18.50 Uhr

Ort: Quartiertreff, Raum 3, Binzstrasse 10, 8125 Zollikerberg

Beschreibung: Beim ersten Training kann man einen Trainer tragen. Aus Verletzungsgefahr dürfen die Kinder keine Ringe, Ohrringe, Halskette oder Uhr während des Trainings tragen.

Bemerkungen: Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre mit Wohnsitz in der Gemeinde Zollikon pro Kurssemester ein Kurs gratis
Es besteht eine Warteliste. Anmeldung via www.zollikon.ch

B - Kinder und Jugendliche

17.3

Karate - 10 bis 14 Jahre

Fr. 280.00

Japan Shito Ryu Karatedo Seiko Kai - für Jugendliche

Karate fördert deine konditionellen Fähigkeiten. Du wirst stärker und beweglicher. Deine Körperhaltung wird verbessert. Du wirst wach, aktiv und selbstsicher. Bei Karate lernt man Respekt und Höflichkeit bei gleichzeitiger Selbstverteidigung.

- Veranstalter: Freizeitdienst
Kursleitung: Karate-Sport-Schule Egg
Kurstermine: 20-mal, ab Freitag, 26. Oktober 2018 - 5. April 2019, 18.30 - 19.30 Uhr
Ort: Quartiertreff, Raum 3, Binzstrasse 10, 8125 Zollikerberg
Beschreibung: Beim ersten Training kann man einen Trainer tragen. Aus Verletzungsgefahr dürfen die Kinder keine Ringe, Ohrringe, Halskette oder Uhr während des Trainings tragen.
Bemerkungen: Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre mit Wohnsitz in der Gemeinde Zollikon pro Kurssemester ein Kurs gratis
Es besteht eine Warteliste. Anmeldung via www.zollikon.ch
-

18.1

Hip Hop-/Stretdance - Anfänger

Fr. 294.00

Für Mädchen und Knaben ab 1. Klasse Primarschule

Hast du Freude an Musik und Bewegung? Dann wird dieser Kurs das ultimative Erlebnis! Erlerne von Profis einige coole "dance moves", wie du sie aus Musikclips kennst. Koordination, Rhythmus und Konzentration werden mit viel Spass an junge Talente weiter gegeben.
Mehr Informationen: www.lordz.ch

- Veranstalter: Freizeitdienst
Kursleitung: Lordz Dance Academy
Kurstermine: 21-mal, ab Donnerstag, 25. Oktober 2018 - 11. April 2019, 15.45 - 16.45 Uhr
Ort: Quartiertreff, Raum 3, Binzstrasse 10, 8125 Zollikerberg
Bemerkungen: Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre mit Wohnsitz in der Gemeinde Zollikon pro Kurssemester ein Kurs gratis
Es besteht eine Warteliste. Anmeldung via www.zollikon.ch
-

B - Kinder und Jugendliche

18.2 Hip Hop-/Streetdance - Fortgeschrittene **Fr. 294.00** Für Mädchen und Knaben / Jugendliche

Hast du Freude an Musik und Bewegung? Dann wird dieser Kurs das ultimative Erlebnis! Erlerne von Profis einige coole "dance moves", wie du sie aus Musikclips kennst. Koordination, Rhythmus und Konzentration werden mit viel Spass an junge Talente weiter gegeben. Mehr Informationen: www.lordz.ch

Veranstalter: Freizeitdienst
Kursleitung: Lordz Dance Academy
Kurstermine: 21-mal, ab Donnerstag, 25. Oktober 2018 - 11. April 2019, 16.45 - 17.45 Uhr
Ort: Quartiertreff, Raum 3, Binzstrasse 10, 8125 Zollikerberg
Bemerkungen: Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre mit Wohnsitz in der Gemeinde Zollikon pro Kurssemester ein Kurs gratis

19.1 Lego® Challenge **Fr. 420.00** Für Kinder der 1. - 3. Klasse

Das Hauptziel des Kurses ist die Illustration von Konzepten und Ansätzen durch Experimente und anschauliche, geschichtenbasierte Erklärungen. Unsere Schüler lernen, mathematische und physikalische Prinzipien durch intuitive Modelle zu verfestigen und erlernen eigenständige Arbeit. Neben der Verbesserung der Motorik, die durch den Bau zunehmend komplexerer Legomodelle trainiert wird, wird einfache Mathematik als unterstützender Faktor verstanden und genutzt.

Veranstalter: Freizeitdienst
Kursleitung: Young Engineers
Kurstermine: 21-mal, ab Mittwoch, 24. Oktober 2018 - 10. April 2019, 14.00 - 15.15 Uhr
Ort: Quartiertreff, Raum 2, Binzstrasse 10, 8125 Zollikerberg
Bemerkungen: Dieser Kurs ist für alle Kinder und Jugendliche kostenpflichtig

19.2 GaliLEGO® **Fr. 420.00** Für Kinder der 2.- 4. Klasse, für Fortgeschrittene und Absolventen des Lego® Challenge Kurses

Der GaliLEGO® Kurs ist die Erweiterung zum LEGO®Challenge Kurs und für Kinder gedacht, die Lust auf echte Ingenieursarbeit haben. Die Mathematik und Physik bleiben hierfür selbstverständlich im Blickfeld. Der Fokus auf gruppenspezifischer Arbeitsweise bereitet Schüler auf die Arbeitsumgebungen des 21. Jahrhunderts vor.

Veranstalter: Freizeitdienst
Kursleitung: Young Engineers
Kurstermine: 21-mal, ab Mittwoch, 24. Oktober 2018 - 10. April 2019, 15.15 - 16.30 Uhr
Ort: Quartiertreff, Raum 2, Binzstrasse 10, 8125 Zollikerberg
Bemerkungen: Dieser Kurs ist für alle Kinder und Jugendliche kostenpflichtig

C - Sport und Bewegung

07.0

Pilates

Fr. 328.00

Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung, Stärkung der tief liegenden Muskelgruppen, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen.

Verbesserung von Kondition, Koordination und Körperwahrnehmung. Anregung des Kreislaufs.

Die Bewegungen werden langsam und kontrolliert ausgeführt.

BITTE UNBEDINGT BEACHTEN:

Pilates als Gruppentraining eignet sich nicht

- während der Schwangerschaft
- direkt nach der Geburt ohne abgeschlossene Rückbildung

Pilates eignet sich bei Rückenproblemen nur bedingt und nach Absprache mit Ihrem Arzt.

Veranstalter: Freizeitdienst

Kursleitung: Rolf da Silva Matt, zertifizierter Pilates & Yoga Lehrer

Kurstermine: 19-mal, ab Dienstag, 23. Oktober 2018 - 9. April 2019, 15.45 - 16.45 Uhr

Ort: Quartiertreff, Raum 3, Binzstrasse 10, 8125 Zollikerberg

Bemerkungen: Preis inkl. MWSt
Kein Kurs am: 08.01. / 15.01.2019

07.1

Pilates am Abend

Fr. 328.00

Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung, Stärkung der tief liegenden Muskelgruppen, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen.

Verbesserung von Kondition, Koordination und Körperwahrnehmung. Anregung des Kreislaufs.

Die Bewegungen werden langsam und kontrolliert ausgeführt.

BITTE UNBEDINGT BEACHTEN:

Pilates als Gruppentraining eignet sich nicht

- während der Schwangerschaft
- direkt nach der Geburt ohne abgeschlossene Rückbildung

Pilates eignet sich bei Rückenproblemen nur bedingt und nach Absprache mit Ihrem Arzt.

Veranstalter: Freizeitdienst

Kursleitung: Rolf da Silva Matt, zertifizierter Pilates & Yoga Lehrer

Kurstermine: 19-mal, ab Mittwoch, 24. Oktober 2018 - 10. April 2019, 18.30 - 19.30 Uhr

Ort: Quartiertreff, Raum 3, Binzstrasse 10, 8125 Zollikerberg

Bemerkungen: Preis inkl. MWSt
Kein Kurs am: 09.01. / 16.01.2019

08.1

Morgen-Gymnastik für Frauen - montags

Fr. 345.00

Ein guter Start in die neue Woche

Veranstalter: Freizeitdienst

Kursleitung: Hildegard Bänninger

Kurstermine: 20-mal, ab Montag, 22. Oktober 2018 - 1. April 2019, 8.45 - 9.45 Uhr

Ort: Geresaal beim Chramschof, Binzstrasse 10, 8125 Zollikerberg

Bemerkungen: Preis inkl. MWSt

C - Sport und Bewegung

08.2 Morgen-Gymnastik für Frauen - dienstags Fr. 362.00

Mit Elan und Spass trainieren Sie Kraft und Koordination

Veranstalter: Freizeitdienst
Kursleitung: Hildegard Bänninger
Kurstermine: 21-mal, ab Dienstag, 23. Oktober 2018 - 9. April 2019, 8.45 - 9.45 Uhr
Ort: Ref. Kirchgemeindehaus, Rösslirain 2, 8702 Zollikon
Bemerkungen: Preis inkl. MWSt

08.3 Morgen-Gymnastik für Frauen - dienstags Fr. 362.00

Mit Elan und Spass trainieren Sie Kraft und Koordination

Veranstalter: Freizeitdienst
Kursleitung: Hildegard Bänninger
Kurstermine: 21-mal, ab Dienstag, 23. Oktober 2018 - 9. April 2019, 9.45 - 10.45 Uhr
Ort: Ref. Kirchgemeindehaus, Rösslirain 2, 8702 Zollikon
Bemerkungen: Preis inkl. MWSt

09.0 Gymnastik - Bodyfit Fr. 328.00

Formen und kräftigen des Körpers durch gezieltes Training und Stretching

Veranstalter: Freizeitdienst
Kursleitung: Marion Chuard
Kurstermine: 19-mal, ab Dienstag, 23. Oktober 2018 - 9. April 2019, 8.20 - 9.20 Uhr
Ort: Geresaal beim Chramschof, Binzstrasse 10, 8125 Zollikerberg
Bemerkungen: Preis inkl. MWSt
Kein Kurs am: 20.11.2018 / 26.03.2019

10.0 Gymnastik - Bauch-Beine-Po Fr. 345.00

Das perfekte BBP Kräftigungstraining für den ganzen Körper! Die Lektion beginnt mit Aufwärmen und Herz-Kreislauftraining mit einfachen Übungen/Choreographien aus dem Step-Aerobic. Anschliessend folgen abwechslungsreiche Kräftigungsübungen mit dem eigenen Körpergewicht sowie mit Hilfsmitteln (Theraband, Airex Bluepad, Hanteln, Chi Ball, Flow Tonic etc.). Abgerundet wird die Lektion mit Stretching und Entspannung.
Mehr Informationen: evelyne.oberti@bluewin.ch

Veranstalter: Freizeitdienst
Kursleitung: Evelyne Oberti-Bieri, Power Yoga Instruktoren/Dipl. Ernährungs-Coach
Kurstermine: 20-mal, ab Montag, 22. Oktober 2018 - 1. April 2019, 10.00 - 11.00 Uhr
Ort: Geresaal beim Chramschof, Binzstrasse 10, 8125 Zollikerberg
Bemerkungen: Preis inkl. MWSt

C - Sport und Bewegung

11.0 **Gymnastik - Bodytoning** **Fr. 328.00**

Gezielte und ausdauernde Stärkung der einzelnen Muskelpartien, besonders der Problemzonen Bauch, Beine, Po. Sie straffen und formen Ihren Körper, kräftigen ihn und verbessern Ihre Haltung.

Veranstalter: Freizeitdienst
Kursleitung: Rolf da Silva Matt, zertifizierter Pilates & Yoga Lehrer
Kurstermine: 19-mal, ab Mittwoch, 24. Oktober 2018 - 10. April 2019, 8.30 - 9.30 Uhr
Ort: Geresaal beim Chramschoopf, Binzstrasse 10, 8125 Zollikerberg
Bemerkungen: Preis inkl. MWSt
Kein Kurs am: 09.01. / 16.01.2019

12.0 **Präventive Rückengymnastik** **Fr. 328.00** 50 plus

Veranstalter: Freizeitdienst
Kursleitung: Marion Chuard
Kurstermine: 19-mal, ab Mittwoch, 24. Oktober 2018 - 10. April 2019, 19.00 - 20.00 Uhr
Ort: Geresaal beim Chramschoopf, Binzstrasse 10, 8125 Zollikerberg
Bemerkungen: Preis inkl. MWSt
Kein Kurs am: 21.11.2018 / 27.03.2019

13.0 **Gymnastik - Vital-Fit** **Fr. 311.00**

Vital-Fit ist ein Ganzkörper-Achtsamkeitstraining mit abwechslungsreichen Übungen. Dabei werden Kraft, Gleichgewicht, Beweglichkeit und Koordination mit dem eigenen Körpergewicht sowie mit Hilfsmitteln (Theraband, Airex Bluepad, Hanteln, Chi Ball, Flow Tonic, etc.) gefördert. Abgerundet wird die Lektion mit Stretching und Entspannung.
Mehr Informationen: evelyne.oberti@bluewin.ch

Veranstalter: Freizeitdienst
Kursleitung: Evelyne Oberti-Bieri, Power Yoga Instruktoren/Dipl. Ernährungs-Coach
Kurstermine: 18-mal, ab Freitag, 26. Oktober 2018 - 5. April 2019, 9.45 - 10.45 Uhr
Ort: Geresaal beim Chramschoopf, Binzstrasse 10, 8125 Zollikerberg
Bemerkungen: Preis inkl. MWSt
Kein Kurs am: 21.12.2018 / 18.01.2019

C - Sport und Bewegung

14.0

Yoga Flow

Fr. 311.00

Fließende, sanfte und zugleich stärkende Yoga Form, welche den Körper geschmeidiger und beweglicher macht. Es werden harmonische sanfte Übergänge von einer Yogaposition in die nächste geübt. Durch die Verbindung von Bewegung und Atmung entsteht eine innere Ruhe und Gelassenheit, welche wir in unseren Alltag mitnehmen.

Mehr Informationen: evelyne.oberti@bluewin.ch

Veranstalter: Freizeitdienst
Kursleitung: Evelyne Oberti-Bieri, Power Yoga Instruktorin/Dipl. Ernährungs-Coach
Kurstermine: 18-mal, ab Freitag, 26. Oktober 2018 - 5. April 2019, 8.30 - 9.30 Uhr
Ort: Geresaal beim Chramschof, Binzstrasse 10, 8125 Zollikerberg
Bemerkungen: Preis inkl. MWSt
Kein Kurs am: 21.12.2018 / 18.01.2019

14.1

Yoga über Mittag

Fr. 362.00

Fließende, sanfte und zugleich stärkende Yoga Form, welche den Körper geschmeidiger und beweglicher macht. Es werden harmonische sanfte Übergänge von einer Yogaposition in die nächste geübt. Durch die Verbindung von Bewegung und Atmung entsteht eine innere Ruhe und Gelassenheit, welche wir in unseren Alltag mitnehmen.

Mehr Informationen: evelyne.oberti@bluewin.ch

Veranstalter: Freizeitdienst
Kursleitung: Evelyne Oberti-Bieri, Power Yoga Instruktorin/Dipl. Ernährungs-Coach
Kurstermine: 21-mal, ab Dienstag, 23. Oktober 2018 - 9. April 2019, 12.00 - 13.00 Uhr
Ort: Quartiertreff, Raum 3, Binzstrasse 10, 8125 Zollikerberg
Bemerkungen: Preis inkl. MWSt

C - Sport und Bewegung

20.0

Yoga 60+

Fr. 330.00

Für Seniorinnen und Senioren

Viele Yogainteressierte möchten sich nicht den Anforderungen einer „normalen“ Yogastunde stellen und trotzdem die Tiefe des Yogas erleben. Diesem Bedürfnis entspricht dieses Angebot. Es ist ein sanftes Kundalini Yoga mit Fokus auf leichte Dehnung, Koordination und Kräftigung des Körpers. Kreislauf- und Gleichgewichtsübungen, Atemschulung und Klang sind weitere Elemente, mit denen die Energie im Unterricht in Fluss gebracht wird. Eine Entspannung und eine Meditation, die auch die Gedanken zur Ruhe kommen lassen, runden die Lektion ab. In der Yoga-Klasse 60+ kann auf der Yogamatte oder auf dem Stuhl geübt werden. Auf gesundheitliche Vorbelastungen oder Beschwerden wird im Unterricht soweit möglich gerne Rücksicht genommen. Jüngere Teilnehmende sind selbstverständlich ebenso willkommen.
Mehr Informationen: www.judithfaessler.ch

Veranstalter: Freizeitdienst
Kursleitung: Judith Fässler, Dipl. Kundalini Yogalehrerin IKYTA, Erwachsenenbildnerin HF
Kurstermine: 17-mal, ab Donnerstag, 25. Oktober 2018 - 28. März 2019, 10.00 - 11.15 Uhr
Ort: Quartiertreff, Raum 3, Binzstrasse 10, 8125 Zollikerberg
Bemerkungen: Preis inkl. MWSt
Kein Kurs am: 20.12.2018 / 28.02.2019

20.1

Yoga am Morgen

Fr. 330.00

Kundalini Yoga bringt Wurzeln und Flügel zugleich. Es erreicht über seine dynamischen, rhythmischen Übungen unser gesamtes Energiesystem und bringt es in Schwingung. Ruhige Halteübungen, Atemübungen und Meditationen harmonisieren und stärkende Lebensenergie und lassen sie fließen. Es dehnt das Bewusstsein aus und gibt uns ein erhebendes Gefühl, Teil von allem zu sein.
Mehr Informationen: www.judithfaessler.ch

Veranstalter:
Kursleitung: Judith Fässler, Dipl. Kundalini Yogalehrerin IKYTA, Erwachsenenbildnerin HF
Kurstermine: 17-mal, ab Donnerstag, 25. Oktober 2018 - 28. März 2019, 8.30 - 9.45 Uhr
Ort: Quartiertreff, Raum 3, Binzstrasse 10, 8125 Zollikerberg
Bemerkungen: Preis inkl. MWSt
Kein Kurs am: 20.12.2018 / 28.02.2019

C - Sport und Bewegung

21.1 Hatha Yoga für Einsteiger und wenig Geübte Fr. 611.00

Hatha Yoga ist ein Weg, um über den Körper allen Aspekten seines Selbst zu begegnen. Regelmässiges, achtsames, hingebungsvolles und präzises Üben führt Sie zu Wohlbefinden, emotionaler Stabilität und innerem Frieden, dem Ziel der Yogapraxis.

Veranstalter: Freizeitdienst
Kursleitung: Margit Markwalder-Meyer, Dipl. Yoga-Lehrerin BDY/EYU/SYG
Kurstermine: 21-mal, ab Donnerstag, 25. Oktober 2018 - 11. April 2019, 19.50 - 21.20 Uhr
Ort: Kindergarten Hasenbart, Im Hasenbart 19, 8125 Zollikerberg
Bemerkungen: Preis inkl. MWSt

21.2 Hatha Yoga - Geübte 1 Fr. 611.00

Hatha Yoga ist ein Weg, um über den Körper allen Aspekten seines Selbst zu begegnen. Regelmässiges, achtsames, hingebungsvolles und präzises Üben führt Sie zu Wohlbefinden, emotionaler Stabilität und innerem Frieden, dem Ziel der Yogapraxis.

Veranstalter: Freizeitdienst
Kursleitung: Margit Markwalder-Meyer, Dipl. Yoga-Lehrerin BDY/EYU/SYG
Kurstermine: 21-mal, ab Montag, 22. Oktober 2018 - 8. April 2019, 18.10 - 19.40 Uhr
Ort: Kindergarten Hasenbart, Im Hasenbart 19, 8125 Zollikerberg
Bemerkungen: Preis inkl. MWSt

21.3 Hatha Yoga - Geübte 2 Fr. 611.00

Hatha Yoga ist ein Weg, um über den Körper allen Aspekten seines Selbst zu begegnen. Regelmässiges, achtsames, hingebungsvolles und präzises Üben führt Sie zu Wohlbefinden, emotionaler Stabilität und innerem Frieden, dem Ziel der Yogapraxis.

Veranstalter: Freizeitdienst
Kursleitung: Margit Markwalder-Meyer, Dipl. Yoga-Lehrerin BDY/EYU/SYG
Kurstermine: 21-mal, ab Montag, 22. Oktober 2018 - 8. April 2019, 19.50 - 21.20 Uhr
Ort: Kindergarten Hasenbart, Im Hasenbart 19, 8125 Zollikerberg
Bemerkungen: Preis inkl. MWSt

C - Sport und Bewegung

21.4 Hatha Yoga - Fortgeschrittene Fr. 611.00

Hatha Yoga ist ein Weg, um über den Körper allen Aspekten seines Selbst zu begegnen. Regelmässiges, achtsames, hingebungsvolles und präzises Üben führt Sie zu Wohlbefinden, emotionaler Stabilität und innerem Frieden, dem Ziel der Yogapraxis.

Veranstalter: Freizeitdienst
Kursleitung: Margit Markwalder-Meyer, Dipl. Yoga-Lehrerin BDY/EYU/SYG
Kurstermine: 21-mal, ab Donnerstag, 25. Oktober 2018 - 11. April 2019, 18.10 - 19.40 Uhr
Ort: Kindergarten Hasenbart, Im Hasenbart 19, 8125 Zollikerberg
Bemerkungen: Preis inkl. MWSt

22.1 Qi Gong - montags Fr. 388.00

Üben mit der Lebensenergie

Qi ist Lebensenergie, die Wurzel des menschlichen Wesens. Entspannung bewusstes Atmen und langsame Bewegungen regulieren den Qi-Fluss im Körper.

Mehr Informationen: www.tcm-biofeld.ch

Veranstalter: Freizeitdienst
Kursleitung: Pascale Chanson-de Marion de Glatigny, Dipl. Qi-Gong-Lehrerin und Therapeutin SBO-TCM
Kurstermine: 20-mal, ab Montag, 22. Oktober 2018 - 1. April 2019, 19.30 - 20.30 Uhr
Ort: Geresaal beim Chramschof, Binzstrasse 10, 8125 Zollikerberg
Bemerkungen: Preis inkl. MWSt

22.2 Qi Gong - freitags Fr. 388.00

Üben mit der Lebensenergie

Qi ist Lebensenergie, die Wurzel des menschlichen Wesens. Entspannung bewusstes Atmen und langsame Bewegungen regulieren den Qi-Fluss im Körper.

Mehr Informationen: www.tcm-biofeld.ch

Veranstalter: Freizeitdienst
Kursleitung: Pascale Chanson-de Marion de Glatigny, Dipl. Qi-Gong-Lehrerin und Therapeutin SBO-TCM
Kurstermine: 20-mal, ab Freitag, 26. Oktober 2018 - 5. April 2019, 9.00 - 10.00 Uhr
Ort: Quartiertreff, Raum 3, Binzstrasse 10, 8125 Zollikerberg
Bemerkungen: Preis inkl. MWSt

C - Sport und Bewegung

23.0

Karate - Erwachsene

Fr. 345.00

Karate fördert Ihre konditionellen Fähigkeiten. Sie werden stärker und beweglicher. Ihre Körperhaltung wird verbessert. Sie werden aktiv und selbstsicher. Bei Karate lernt man Respekt und Höflichkeit bei gleichzeitiger Selbstverteidigung.

Veranstalter: Freizeitdienst
Kursleitung: Karate-Sport-Schule Egg
Kurstermine: 20-mal, ab Freitag, 26. Oktober 2018 - 5. April 2019, 19.45 - 20.45 Uhr
Ort: Quartiertreff, Raum 3, Binzstrasse 10, 8125 Zollikerberg
Bemerkungen: Preis inkl. MWSt

D - Gestalten

02.1

Aquarellieren - Landschaften

Fr. 343.00

Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet

Die Teilnehmer/innen setzen die selbst mitgebrachten Vorlagen oder Skizzen in gemalte Bilder um und werden dabei vom Kursleiter in Rat und Tat unterstützt. Nebst dem interessanten Austausch innerhalb der Malgruppe sollen die individuellen Stärken entwickelt und gefördert werden. Am Schluss jedes Mal-Nachmittags besprechen wir die Bilder.

Veranstalter: Freizeitdienst
Kursleitung: Heinz Kropf
Kurstermine: 7-mal, ab Donnerstag, 25. Oktober 2018 - 6. Dezember 2018, 14.00 - 17.30 Uhr
Ort: Quartiertreff, Raum 2, Binzstrasse 10, 8125 Zollikerberg
Beschreibung: Dieser Kurs findet mit mindestens 7 und maximal 11 Teilnehmer/innen statt
Bemerkungen: Malutensilien und Material bitte selber mitbringen

02.2

Aquarellieren - Gegenseitiges Porträtieren

Fr. 343.00

Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet

Abwechslungsweise sitzen die Teilnehmer/innen Modell und zeichnen und malen einander in verschiedenen Techniken. Am Schluss jedes Mal-Nachmittags besprechen wir die Bilder.

Veranstalter: Freizeitdienst
Kursleitung: Heinz Kropf
Kurstermine: 7-mal, ab Donnerstag, 28. Februar 2019 - 11. April 2019, 14.00 - 17.30 Uhr
Ort: Quartiertreff, Raum 2, Binzstrasse 10, 8125 Zollikerberg
Beschreibung: Dieser Kurs findet mit mindestens 7 und maximal 11 Teilnehmer/innen statt
Bemerkungen: Malutensilien und Material bitte selber mitbringen

E - Lebensfreude und Geselligkeit

24.0

Sing-Atelier

Fr. 215.00

ca. alle 2 Wochen*

Wir singen gemeinsam alte und neue Lieder, erleben unseren Körper als Instrument und machen vielfältige Stimm- und Improvisationsübungen. Zur Stärkung von Selbstvertrauen, Teamfähigkeit und zur Entspannung!

Veranstalter: Freizeitdienst
Kursleitung: Brigitte Schuler
Kurstermine: 10-mal, ab Mittwoch, 24. Oktober 2018 - 3. April 2019, 19.45 - 21.00 Uhr
Ort: Quartiertreff, Raum 3, Binzstrasse 10, 8125 Zollikerberg
Bemerkungen: Preis inkl. MWSt
Es benötigt keine gesangliche Vorbildung zur Teilnahme

*Durchführung am: 24.10. / 07.11. / 21.11. / 05.12.2018 /
09.01. / 23.01. / 06.02. / 27.02. / 20.03. / 03.04.2019

25.1

Weinseminar- Deutschland und Österreich

Fr. 90.00

Unsere Nachbarn

Deutschlands Weinbauern produzieren mehrheitlich nur noch trockene, fruchtige und elegante Weissweine, ebenso auch gehaltvolle Rotweine. Mit ihrer hohen Qualität und den angenehmen Preisen sind sie sowohl nationale, wie auch internationale Renner.

Österreichs Weinbranche arbeitet nach dem Motto "Klasse statt Masse". Die Nachfrage nach diesen Weltklasseweinen ist so gross, dass sich Experten in kürzester Zeit vervielfacht haben und dies alles bei mässigen Preisen!

Veranstalter: Freizeitdienst
Kursleitung: Ricardo Tognella, Weinakademiker WSET
Kurstermine: Mittwoch, 21. November 2018, 19.00 - 21.30 Uhr
Ort: Quartiertreff, Raum 2, Binzstrasse 10, 8125 Zollikerberg
Bemerkungen: Kurskosten Fr. 90.00 (Kurs 50.00 + Wein 40.00)
Das Seminar ist auch für englischsprachige Kursteilnehmer
The Seminar is also for English speakers

E - Lebensfreude und Geselligkeit

25.2 Weinseminar - Australien und Neuseeland Fr. 90.00

Sie stehen im Rampenlicht. Was machen sie anders? Machen sie es besser? Spannendes, quer durch den 5. Kontinent, von Highlight zu Highlight hüpfend, werde ich Sie führen und verführen.

Veranstalter: Freizeitdienst
Kursleitung: Ricardo Tognella, Weinakademiker WSET
Kurstermine: Mittwoch, 23. Januar 2019, 19.00 - 21.30 Uhr
Ort: Quartiertreff, Raum 2, Binzstrasse 10, 8125 Zollikerberg
Bemerkungen: Kurskosten Fr. 90.00 (Kurs 50.00 + Wein 40.00)

Das Seminar ist auch für englischsprachige Kursteilnehmer
The Seminar is also for English speakers

26.1 Tanzen - Gesellschaftstänze für Paare Fr. 640.00 Standard und Latin - Anfänger

Beschwingter Start ins Wochenende

Veranstalter: Freizeitdienst
Kursleitung: Hildegard Bänninger
Kurstermine: 20-mal, ab Freitag, 26. Oktober 2018 - 5. April 2019, 17.30 - 18.30 Uhr
Ort: Geresaal beim Chramschof, Binzstrasse 10, 8125 Zollikerberg
Bemerkungen: Preis pro Paar

26.2 Tanzen - Gesellschaftstänze für Paare Fr. 640.00 Standard und Latin - Mittleres Niveau

Beschwingter Start ins Wochenende

Veranstalter: Freizeitdienst
Kursleitung: Hildegard Bänninger
Kurstermine: 20-mal, ab Freitag, 26. Oktober 2018 - 5. April 2019, 18.30 - 19.30 Uhr
Ort: Geresaal beim Chramschof, Binzstrasse 10, 8125 Zollikerberg
Bemerkungen: Preis pro Paar

26.3 Tanzen - Gesellschaftstänze für Paare Fr. 640.00 Standard und Latin - Fortgeschrittene

Beschwingter Start ins Wochenende

Veranstalter: Freizeitdienst
Kursleitung: Hildegard Bänninger
Kurstermine: 20-mal, ab Freitag, 26. Oktober 2018 - 5. April 2019, 19.30 - 20.30 Uhr
Ort: Geresaal beim Chramschof, Binzstrasse 10, 8125 Zollikerberg
Bemerkungen: Preis pro Paar



Frauenturnen Zollikerberg

sympathisch vielseitig aktuell und offen für ALLE

Der Ortsverein «Frauenturnen Zollikerberg» bietet Frauen verschiedenen Alters vielseitige und abwechslungsreiche Turnstunden (ausg. in den Schulferien und an Feiertagen):

- ❖ Montag- und Dienstagmorgen 09-10 Uhr Ref. Kirchgemeindehaus Zollikerberg
- ❖ Montag- und Dienstagabend 20-21 Uhr Neue Turnhalle Rüterwis Zollikerberg

Weitere Informationen finden Sie unter www.turnen-zollikerberg.ch oder fragen Sie nach: Sabina Stucki Mühlheim, Tel. 044 391 56 22, sabina.stucki@greenmail.ch.

Machen Sie sich selber ein Bild – besuchen Sie unverbindlich bis zu drei Schnupperlektionen!



Das Brockenhaus im Zollikerberg

Geöffnet jeden Samstag (ausser Schulferien):

Verkauf und Café 14 - 16 Uhr

Warenannahme 9.30 - 16 Uhr

Sie finden bei uns oder bringen uns

GUT ERHALTENE WAREN ALLER ART

Alltägliches und so manche Rarität

Kleider • Schuhe • Taschen • Geschirr • Besteck • Gläser
Spielsachen • Lampen • Möbel • Teppiche • Bücher • Schallplatten
CDs • Deko • Bilder • Kameras • Schmuck • und vieles mehr...

Mit dem Verkaufserlös unterstützen wir gemeinnützige Institutionen.

Wir suchen dringend freiwillige Mitarbeiter!

Bitte kontaktieren Sie uns für weitere Informationen.

Verein Chramschof • beim Quartiertreff • Binzstrasse 10 • 8125 Zollikerberg

044 391 79 77 • www.chramschof.ch •

Die Teilnahmebedingungen sind auf der Zolliker Website unter der Rubrik Freizeitdienst/Kurse aufgeschaltet.

Programm zur Jugendförderung

Im Rahmen der Jugendförderung bietet die Gemeinde für Kinder und Jugendliche sowie junge Erwachsene bis 16 Jahre mit Wohnsitz in Zollikon auch im kommenden Semester wieder vier unentgeltliche Kurse an. Teilnahmeberechtigte können **pro Kurssemester einen Kurs kostenlos** besuchen. Lehrmittel, Kursmaterial und Eintritte gehen zu ihren Lasten. Für die Anmeldung und Kursdurchführung gelten die gleichen Bestimmungen wie für die bezahlten Kurse. Zur Auswahl stehen die im Kursprogramm ausgeschriebenen Kurse. Es gelten die in der Kursbeschreibung genannten Anforderungen betreffend Mindestalter, Vorkenntnissen usw. Weinseminare u. ä. können im Rahmen des Programms zur Jugendförderung nicht belegt werden.

Kurssemester

Im Freizeitdienst Zollikon dauert das Semester vom 22. Oktober 2018 bis 11. April 2019.

Die Woche vom 12. bis 18. April 2019 ist für das Nachholen von Lektionen, die von den Kursleiterinnen und Kursleitern nicht erteilt werden konnten (unvorhergesehene Ereignisse, Krankheit), reserviert.

Keine Kurse während den Schulferien und Feiertagen

Weihnachtsferien	24. Dezember 2018 – 6. Januar 2019
Sportferien	11. – 24. Februar 2019
Ostern	19. – 22. April 2019
Frühlingsferien	22. April – 5. Mai 2019

Voraussichtlicher Kursbeginn im Sommersemester 2019: Montag, 6. Mai 2019.

Kurslokale



- 1 Theorielokal Feuerwehr**
Bergstrasse 10, 8702 Zollikon
- 2 Ref. Kirchgemeindehaus Rösslirain**
Rösslirain 2, 8702 Zollikon
- 3 Turnhalle Schwimmbad Fohrbach**
Witelliker Strasse 47, 8702 Zollikon



- 4 Quartiertreff**
Binzstrasse 10, 8125 Zollikoberg
- 5 Geresaal**
Binzstrasse 10, 8125 Zollikoberg
(beim Chramschofpf)
- 6 Kindergarten Hasenbart**
Im Hasenbart 19, 8125 Zollikoberg

Anmeldung

Die Kursanmeldung kann unter www.zollikon.ch → Freizeit und Kultur → Freizeitdienst → Kurse vorgenommen werden.

Freizeitdienst / Quartiertreff

Binzstrasse 10, 8125 Zollikoberg

freizeitdienst@zollikon.ch

Telefon 044 395 34 85

www.zollikon.ch → Freizeit und Kultur → Freizeitdienst

Anmeldeschluss: Freitag, 5. Oktober 2018

Raumvermietungen

Die Räume im Freizeitdienst und der Geresaal können unter [www.zollikon](http://www.zollikon.ch) → Freizeit und Kultur → Raumreservation reserviert werden.



**BIBLIOTHEKEN
ZOLLIKON**

Öffnungszeiten Zollikerberg

Öffnungszeiten	Vormittag	Nachmittag
Montag		16.00–19.00 Uhr
Dienstag	geschlossen	geschlossen
Mittwoch	09.00–11.00 Uhr	16.00–19.00 Uhr
Donnerstag	09.00–11.00 Uhr	
Freitag		16.00–19.00 Uhr
Samstag		16.00–18.00 Uhr
Sport-, Frühlings- und Herbstferien		
Mittwoch und Freitag		16.00–19.00 Uhr
Samstag		16.00–18.00 Uhr
Sommerferien		
Freitag		16.00–19.00 Uhr
Samstag		16.00–18.00 Uhr

Öffnungszeiten Zollikon

Öffnungszeiten	Vormittag	Nachmittag
Montag	09.00–11.00 Uhr	16.00–19.00 Uhr
Dienstag	geschlossen	geschlossen
Mittwoch		16.00–19.00 Uhr
Donnerstag		16.00–19.00 Uhr
Freitag	09.00–11.00 Uhr	16.00–19.00 Uhr
Samstag	10.00–13.00 Uhr	
Sport-, Frühlings- und Herbstferien		
Mittwoch und Freitag		16.00–19.00 Uhr
Samstag	10.00–13.00 Uhr	
Sommerferien		
Freitag		16.00–19.00 Uhr
Samstag	10.00–13.00 Uhr	

Die Bibliotheken Zollikon und Zollikerberg führen ein reiches Angebot an Büchern, Zeitschriften, Hörbüchern, Musik-CDs, DVDs, Konsolen- und Gesellschaftsspielen. Der Bestand umfasst rund 30000 Medien.

Der Katalog ist online abrufbar unter www.bibliotheken-zh.ch/zollikon_zollikerberg



QUARTIER



Fotos Thomas Entzeroth

© Freizeitdienst Zollikon