

## ERÖFFNUNG

Die offizielle Eröffnung des 20. slowUp Zürichsee findet am 28. September von 9.15 bis 10 Uhr in Erlenbach statt.

Peter Zahner, CEO ZSC Lions, ist Ehrengast der diesjährigen Eröffnungsfeier.

Die Streckenfreigabe erfolgt um 10 Uhr beim slowUp-Torbogen mit Banddurchschnitt. Die Eröffnungsfeier ist öffentlich.

## STRECKE

Die abwechslungsreiche Strecke führt vom Sechseläutenplatz in Zürich entlang der Seestrasse des rechten Zürichseeufers über Meilen bis nach Rapperswil-Jona und folgt anschliessend dem Oberen Zürichsee bis Schmerikon.

Die slowUp-Strecke ist 42 km lang (84.4 km hin und zurück). Die gesamte Strecke wird im Gegenverkehr geführt, so dass du abkürzen und wenden kannst, wann immer du willst.

Die slowUp-Strecke ist flach und asphaltiert, sie ist für Familien mit Kindern und für Menschen im Rollstuhl sehr gut geeignet.

Der slowUp dauert von 10 bis 17 Uhr.

## VERKEHRSEINSCHRÄNKUNGEN

Für Motorfahrzeuge sind die Seestrasse zwischen Schmerikon und Zürich und weitere Strassen in Rapperswil-Jona am 28. September 2025 von 9–18 Uhr gesperrt.

Die Umleitung ist signalisiert.

Die Durchfahrt Rapperswil vom Seedamm in Richtung Rüti und Autobahn A15 ist in beiden Richtungen offen.

Die **Zürichsee-Fähre** Horgen-Meilen ist am slowUp-Sonntag in Betrieb. Die Zufahrt zur Fähre ist gewährleistet.

## INLINESKATING

Die slowUp-Strecke ist flach und deshalb für Skater\*innen gut geeignet.

Die Skate-Strecke ist auf der ganzen Länge asphaltiert, ohne Kopfsteinpflaster und 43.18 km lang (retour 86.36 km).

## SLOWUP-WETTBEWERB

Mach mit beim slowUp-Wettbewerb 2025 und gewinne einen von vielen attraktiven Preisen im Gesamtwert von CHF 7'500.–



## SOCIAL MEDIA

**Teile deine Erlebnisse mit uns!** Poste deine Bilder vom slowUp-Sonntag mit dem #slowUp und tagge uns mit @slowUp.ch. Wir freuen uns auf deine Fotos.

Nie mehr die neusten slowUp-Infos verpassen? Abonniere unseren Newsletter unter [www.slowup.ch/newsletter](http://www.slowup.ch/newsletter)

## MIETVELOANGEBOT

Auf dem Fischmarktplatz in Rapperswil und an der Seestrasse in Meilen stehen die offiziellen slowUp-Mietvelos zur Ausleihe bereit. Famigros-Mitglieder profitieren von einer Ermässigung von CHF 5.– pro Velo/E-Bike und CHF 25.– pro E-Bike Cargo. In Meilen stehen zusätzliche Fahrzeuge für Menschen mit Behinderungen bereit. 

Reservation [+41 41 921 05 75](tel:+41419210575) (bis Samstag 17 Uhr)

[www.rentabike.ch/slowUp](http://www.rentabike.ch/slowUp)



## NACHHALTIGKEIT

Nachhaltigkeit ist am slowUp Zürichsee ein zentrales Thema! Entlang der gesamten Strecke werden Abfall- und PET-Container aufgestellt, was es den Teilnehmenden ermöglicht, ihren Abfall getrennt zu entsorgen.

Die Firma Schneider Umweltservice AG ist für das Recycling und die fachgerechte Entsorgung verantwortlich. 

Die Teilnehmenden werden gebeten, bei Bedarf den ÖV zu benutzen.

## UNTERTAGEBAU BOLLINGEN

Besuche am 20. slowUp Zürichsee die 300 m tiefe Kaverne im Steinbruch Lehholz und erfahre Interessantes über die Gewinnung, Verarbeitung und Verwendung des Bollinger Sandsteins der Firma Kuster. Zutritt nur mit Velohelm und robustem Schuhwerk möglich. 

## DECATHLON SPORTZONE

Besuche die polysportive Decathlon Sportzone in Küsnacht (Parkplatz Ter Linden) und amüsiere dich mit Fussball, Basketball, Tischtennis, Speedball, Bogenschiessen oder versuche dein Glück bei einem Glücksspiel! Aktivitäten für jedes Alter sind garantiert. 

## ZURICH FILM FESTIVAL (ZFF)

Die 21. Ausgabe des Zurich Film Festival findet vom 25. September bis 5. Oktober 2025 statt.

Das Festivalzentrum auf dem Sechseläutenplatz bietet mit Foodtrucks und Bar Verpflegungsmöglichkeiten an und ist für alle geöffnet!

Tickets für das 21. ZFF sind ab 15. September auf [www.zff.com](http://www.zff.com) erhältlich. 

## NOTFALLNUMMERN

- Polizei 117, auch bei vermissten Personen
- Feuerwehr 118, Sanität 144, REGA 1414
- **slowUp-Hotline** [+41 79 533 20 20](tel:+41795332020)



# slowUp

## Zürichsee

Sonntag  
28.09.2025

10–17 Uhr  
42 km

Zürich – Meilen –  
Rapperswil-Jona –  
Schmerikon



MIGROS

mway

suva

rivella

Zürichsee,  
Schweiz.



valiant



kpt:

radio  
zürichsee

Zürichsee-Zeitung



## WICHTIGE INFOS

- Der slowUp ist kostenlos und eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Er findet bei jedem Wetter statt.
- Entlang der Strecke befinden sich diverse Festplätze und Möglichkeiten zur Verpflegung. 🚫
- Abfall und PET gehören in die dafür vorgesehenen Behälter oder in deinen Rucksack.
- Die slowUp-Strecke kann in beiden Richtungen befahren werden. Es gilt Rechtsverkehr und es herrscht Gegenverkehr. Die Verkehrskadetten regeln den Verkehr. Bitte halte dich an die Anweisungen.
- Das Tragen von Helm und Schutzausrüstung wird empfohlen.
- Das Befahren der Strecke mit Elektro-Motorfahrrädern mit gelbem Kontrollschild ist verboten! Elektrofahrzeuge ohne Antrieb durch eigene Muskelkraft sind beim slowUp nicht erwünscht.
- Der slowUp ist eine gemütliche Rundfahrt und kein Rennen. Die Höchstgeschwindigkeit beträgt 20 km/h. Passe das Tempo deinen Fähigkeiten an und nimm Rücksicht auf die anderen Teilnehmer\*innen.
- Es gibt ein dichtes Netz von öffentlichen Toiletten und Miet-WC entlang der Strecke. 🚻 🚽
- Erste Hilfe leisten Schutz und Rettung in Küsnacht und die Samaritervereine in Stäfa, Rapperswil, Wurmsbach und Schmerikon. 🚑
- Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Die Veranstalter lehnen jede Haftung ab.

## AN- UND RÜCKREISE

Reise mit dem Velo oder den Inlineskates an (Routennetz: [www.schweizmobil.ch](http://www.schweizmobil.ch)) oder benutze die öffentlichen Verkehrsmittel. 🚆 🚊

Der Transport der Velos mit der Bahn ist beschränkt. Es besteht keine Transportgarantie. Es muss ein Velobillet gelöst werden.

Tipps zum Velo-Verlad und zur Reservation findest du unter [www.sbb.ch/velo](http://www.sbb.ch/velo).

Aus Platzgründen können in Bussen keine Fahrräder transportiert werden.

## WEITERE PARTNER

**Nationale Servicepartner:** Rent a Bike, Stiftung Cerebral

**Nationale Trägerschaft:** Gesundheitsförderung Schweiz, SchweizMobil, Schweiz Tourismus

## ORGANISATION

slowUp Zürichsee, 8640 Rapperswil

Telefon [+41 55 225 77 11](tel:+41552257711) [slowUp@rzst.ch](mailto:slowUp@rzst.ch) [slowUp.ch](http://slowUp.ch)



Streckenkarte

Strecke: 42 km, ▼▲ 121 m

## FESTPLÄTZE / BAHN / SCHIFF

- |    |                          |                     |
|----|--------------------------|---------------------|
| 1  | Zürich Sechseläutenplatz | 🚆 🚊 🚻 🚽 🚫           |
| 2  | Tiefenbrunnen            | 🚆 🚊 🚻               |
| 3  | Zollikon                 | 🚆 🚊 🚻 🚽             |
| 4  | Küsnacht                 | 🚆 🚊 🚻 🚽 🚑 🚫         |
| 5  | Erlenbach                | 🚆 🚊 🚻 🚽 🚫           |
| 6  | Herrliberg               | 🚆 🚊 🚻               |
| 7  | Meilen                   | 🚆 🚊 🚻 🚽 🚫           |
| 8  | Uetikon                  | 🚆 🚊 🚻 🚽 🚫           |
| 9  | Männedorf                | 🚆 🚊 🚻 🚽 🚫           |
| 10 | Stäfa                    | 🚆 🚊 🚻 🚽 🚑 🚫 rivella |
| 11 | Uerikon                  | 🚆 🚊 🚻 🚽 🚫           |
| 12 | Feldbach                 | 🚆 🚊 🚻 🚽 🚫           |
| 13 | Rapperswil-Jona          | 🚆 🚊 🚻 🚽 🚑 🚫 🚲 🚻 🚽 🚫 |
| 14 | Wurmsbach & Bollingen    | 🚆 🚊 🚻 🚽 🚑 🚫 KUSTER  |
| 15 | Schmerikon               | 🚆 🚊 🚻 🚽 🚑 🚫         |

Layout und Druck:

ERNI Druck und Media AG, Kaltbrunn

