



Gemeinde Zollikon

Leben in Zollikon

Wichtige Adressen für die Lebensgestaltung im Alter



Inhaltsverzeichnis

- 4 Wichtige Telefonnummern für die Gemeinde Zollikon
- 5 Angebote alphabetisch
- 25 Stichwortverzeichnis

Digitale Version auf www.zollikon.ch/publikationen

Für aktuellste Informationen oder allfällige Änderungen verweisen wir auf die Webseiten der Organisationen und Fachstellen. Zum Inhalt und der Auflistung der Organisationen besteht kein Anspruch auf Vollständigkeit.

Sehr geehrte Damen und Herren

Mit dieser Informationsbroschüre möchten wir Ihnen eine Übersicht über die Angebote und Dienstleitungen in der Gemeinde Zollikon und der Region geben.

Die Broschüre soll Ihnen helfen, die passende Anlaufstelle für Ihre Bedürfnisse und Anliegen zu finden.

Sollten Sie weitere Fragen und Anliegen haben, oder die gewünschte Information in der Broschüre nicht finden, steht Ihnen die Fachstelle Alter und Gesundheit zur Verfügung. Die Fachstelle informiert und berät Sie telefonisch oder in einem persönlichen Gespräch. Gerne können Sie die Fachstelle Alter und Gesundheit auch per E-Mail kontaktieren.

Fachstelle Alter und Gesundheit

Rosengartenstrasse 3

8125 Zollikerberg

fachstelle.alterundgesundheit@spitex-zollikon.ch

044 391 60 86

Die Erstellung dieses Informationsheftes wurde finanziert von der Gemeinde Zollikon. Die Broschüre wird regelmässig überarbeitet. Anregungen nimmt die Fachstelle Alter und Gesundheit entgegen.

Abteilung Gesellschaft
Fachstelle Alter und Gesundheit

Sommer 2024

Wichtige Telefonnummern für die Gemeinde Zollikon

Ärztlicher Notfalldienst (Arzt, Zahnarzt, Augenarzt)	0800 33 66 55
Notfall Spital Zollikerberg	044 397 21 11
Fachstelle Alter und Gesundheit	044 391 60 86
Spitex Zollikon	044 391 50 40
Feuerwehr	118
Polizei	117
Sanitätsnotruf	144
Vergiftungen <i>toxi.ch</i>	145

Angebote alphabetisch

A

Ärztlicher Notfalldienst

0800 33 66 55

Siehe auch Inserat im Zolliker Zumiker Boten

Alkohol- und Suchtberatung

044 923 05 30

Bezirk Meilen

Bruechstrasse 16

Wir sind für Sie da, wenn Sie Fragen zum Thema Alkohol haben, eine Beratung oder eine Therapie wünschen. Unsere Beratungsstelle können Sie in Anspruch nehmen, wenn Sie im Bezirk Meilen wohnen oder arbeiten. Wir sichern Ihnen Verschwiegenheit und Vertraulichkeit zu.

Postfach 864

8706 Meilen

asbm.ch

info@asbm.ch

Alzheimervereinigung, Entlastungsdienst

044 380 01 02

Der Entlastungsdienst der Alzheimervereinigung Kanton Zürich bietet betreuenden Angehörigen und allein lebenden Personen mit einer Demenzerkrankung eine regelmässige stundenweise Entlastung an. Entlastung eröffnet neue Freiräume und steigert die Lebensqualität. Wir unterstützen mittels spezieller Tarife finanziell schwächer gestellte Familien.

alz.ch

entlastungsdienst@

alz-zuerich.ch

Alzheimervereinigung, Gipfeltreffen Zollikon

Anmeldung und
Auskunft

Aktivierungs- und Gesprächsgruppe für Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten. Jeden Montag, 11.30 bis 16.30 Uhr (mit gemeinsamem Mittagessen) im ref. Kirchgemeindehaus, Hohfurenstrasse 1, 8125 Zollikerberg

Madeleine Giger

079 632 30 09

Alzheimervereinigung Zürich

Die Alzheimervereinigung setzt sich aktiv für Menschen mit Demenz und deren Angehörige ein und vertritt deren politischen und gesellschaftlichen Interessen. Sie informiert und sensibilisiert die Öffentlichkeit, unterstützt und berät Angehörige, Freiwillige und Fachpersonen aus der Betreuung, Ärzte und Ärztinnen sowie politische Behörden auf allen Ebenen.

043 499 88 63

Seefeldstrasse 62
8008 Zürich
alz-zuerich.ch
info@alz-zuerich.ch

Alterssiedlung Hinterdorf

11 Wohnungen, davon zwei 3-Zimmerwohnungen, eine 2,5-Zimmerwohnungen und acht 2-Zimmerwohnungen.

044 395 33 50

Hinterdorfstrasse 7
8702 Zollikon
zollikon.ch
liegenschaften@zollikon.ch

Alterssiedlung Sonnengarten, Stiftung

26 Wohnungen, 1- bis 3-Zimmerwohnungen, Auskunft erhalten Sie bei:
Messerli und Partner AG, Herr Bertoli
alte Landstrasse 23, 8942 Oberrieden

044 722 90 90

Sonnengartenstrasse 45
8125 Zollikerberg
zollikon.ch
messerli-partner@bluewin.ch

B

Besuchsdienst Zollikon

Der politisch neutrale und überkonfessionelle Verein Besuchsdienst bietet eine Dienstleistung für Menschen an, welche von Zeit zu Zeit Besuche in ihrer persönlichen Umgebung empfangen möchten. Er fördert die Solidarität und leistet einen wichtigen Beitrag im Alterskonzept der Gemeinde Zollikon. Bitte melden Sie sich, auch wenn Sie gerne Besuche machen würden.

044 391 92 02

vermittlungsstelle@
besuchsdienst-zollikon.ch

Bestattungsdienst Gerber Lindau

Das Familienunternehmen Gerber Lindau ist ein renommierter Bestattungsdienstleister. Als Partner für Gemeinden, Institutionen und Trauernde im Kanton Zürich erbringt der Betrieb ergänzende Bestattungsdienste.

052 355 00 11

Hans Gerber AG
Bestattungsdienste
Lättenstrasse 9
8315 Lindau ZH
office@gerber-lindau.ch
www.gerber-lindau.ch

Bethesda Alterszentren**Residenz Küsnacht**

Die Residenz Küsnacht ist eine privat geführte Pflegeresidenz. Die Residenz steht auch Bewohnerinnen und Bewohnern aus anderen Gemeinden offen.

Wohnungen, Pflegebetten, Demenzabteilung, Ferienbetten, Coiffeur öffentlich

044 913 21 11

Rietstrasse 25
8700 Küsnacht

bethesda-alterszentren.ch
info.residenz@

bethesda-alterszentren.ch

Bibliotheken

Die Bibliotheken bieten ein vielfältiges Medienangebot und stehen offen für alle Interessierten. Sie sind ein Treffpunkt, ein Ort der Begegnung für Gross und Klein und laden zum Lesen, Stöbern und Verweilen ein.

Dorf: 044 391 84 60

Dorfplatz
Rotfluhstrasse 96
8702 Zollikon

zollikon.ch
bibidorf@zollikon.ch

Berg: 044 395 34 86

Quartiertreff
Binzstrasse 10
8125 Zollikerberg

zollikon.ch
bibiberg@zollikon.ch

Blumenrain Im Attika-Geschoss

10 Wohnungen, davon zwei 1,5-Zimmerwohnungen, sechs 2,5-Zimmerwohnungen und zwei 3,5-Zimmerwohnungen

044 395 33 50

zollikon.ch
liegenschaften@zollikon.ch

Blumenrain Wohn- und Pflegezentrum

Lebensqualität im Alter bedeutet für jede Person etwas anderes. Unabhängig, mit partieller Unterstützung oder intensiver Pflege. Sicherheit durch 24 Stunden Bereitschaft, medizinische sowie weitere Dienstleistungen vereinen wir unter einem Dach.

Ferienbetten, Pflegebetten, Akut- und Übergangspflege, Demenzabteilung

044 395 45 45

Blumenrain 1
8702 Zollikon

blumenrain-zollikon.ch
blumenrain@zollikon.ch

Büro-Spitex

Administrative Unterstützung, Treuhanddienste, Personensorge, Sozialbegleitung. Aus einer Hand bieten wir Unterstützung im Alltag bis hin zu fachmännischer Beratung und Begleitung. Alles direkt bei Ihnen zu Hause. Unsere Dienstleistungen haben viele Ausprägungen, weil die Bedürfnisse unterschiedlich sind.

0848 000 161

Webereistrasse 59
8134 Adliswil
buero-spitex.ch
info@buero-spitex.ch

C**Café am Puls**

Das Café am Puls ist ein öffentliches Café und Bistro. Im Café am Puls engagieren sich Freiwillige. Für Abwechslung sorgen neben dem kulinarischen Angebot und der bunt gemischten Gästeschar auch verschiedene Aktivitäten und Veranstaltungen. Das Café am Puls ist ein Projekt der ref. Kirche Zollikon.

077 512 62 86

Hohfurenstrasse 1
8125 Zollikonberg
cafeampuls.ch
beatrice.burkhalter@
ref-zollikon.ch

Öffnungszeiten im Café am Puls sind:

Mo bis Fr 9 bis 17 Uhr, freitags bis 21 Uhr

Sa und So geschlossen

**Cafeteria Sonnengarten,
Alterssiedlung Sonnengarten**

Kaffee und Kuchen

Montag bis Freitag von 9 bis 11 Uhr

079 874 67 59

Sonnengartenstrasse 45
8125 Zollikonberg

**Clienia Bergheim – Psychiatrische
Langzeitpflege**

Hoch über dem Zürichsee bietet das alterspsychiatrische Pflegeheim Clienia Bergheim in Uetikon am See Menschen mit psychischen und körperlichen Erkrankungen ein betreutes Zuhause.

044 929 87 11

Holländerstrasse 80
8707 Uetikon am See
clienia.ch
info.bergheim@clienia.ch

D**Dargebotene Hand – Seelsorge**

Die Dargebotene Hand ist rund um die Uhr da für Menschen, die ein helfendes und unterstützendes Gespräch benötigen.

143*143.ch*

E**EPI-Klinik**

Die Klinik Lengg AG ist eine Klinik für Neurorehabilitation und Epileptologie, getragen von der Schweizerischen Epilepsie-Stiftung und der Stiftung Zürcher RehaZentren. Sie vereinigt sämtliche Leistungen der Schweizerischen Epilepsie-Klinik und des Zürcher Reha-Zentrums Lengg für Neurorehabilitation. Das zentrumsnahe Angebot an ambulanten und stationären Dienstleistungen macht die Klinik Lengg zu einem Kompetenzzentrum für Neurologie in der Stadt Zürich. In einer parkähnlichen Umgebung mit Blick auf den Zürichsee gelegen, bietet die Klinik ihren Patientinnen und Patienten den idealen Rahmen für den stationären Aufenthalt. Die Gärtnerei bietet ein saisonales Angebot an Blumen und auch das Restaurant EPI-Park ist öffentlich.

044 387 67 67Bleulerstrasse 60
8008 Zürich*swissepi.ch**kliniklengg.ch**info@kliniklengg.ch***F****Fachstelle Alter und Gesundheit**

Die Fachstelle für das Alter steht Ihnen als Anlaufstelle für Fragen rund um das Älterwerden zur Verfügung. Ebenso erhalten Sie Auskunft über Dienstleistungen und Hilfsangebote in der Gemeinde Zollikon.

044 391 60 86Fachstelle Alter
und Gesundheit
Rosengartenstrasse 3
8125 Zollikoberg*fachstelle.**alterundgesundheit@**spitex-zollikon.ch***• Zäme go laufe**Anmeldung bei
der Fachstelle oder
zaemegolaufe.ch**• Mittagsrunde****«memory»**Informationen bei der
Fachstelle

Fachstelle Erwachsenen Schutz Meilen**044 924 19 20**

Die Fachstelle Erwachsenenschutz im Bezirk Meilen unterstützt und begleitet im Rahmen von erwachsenenschutzrechtlichen Massnahmen volljährige Menschen entsprechend ihrer individuellen Bedürfnisse und Ressourcen. In der täglichen Arbeit mit unterschiedlichsten Menschen liegt uns das Wohl unserer Klientinnen und Klienten unter Berücksichtigung der Selbstbestimmung sehr am Herzen.

FES Bezirk Meilen
Seestrasse 108
*8707 Uetikon am See
fesmeilen.ch*

Feuerwehr**118**

Freizeitdienst**044 395 34 85**

Der Freizeitdienst bietet seit über 30 Jahren ein vielseitiges Kursprogramm für Erwachsene und Jugendliche. Die Kurse werden im Zollikerberg (Quartiertreff) durchgeführt. Die genaue Örtlichkeit ist jeweils im Kursprogramm aufgeführt und kann aus dem Lageplan entnommen werden.

Binzstrasse 10
8125 Zollikerberg
*zollikon.ch
freizeitdienst@zollikon.ch*

Friedhof Zollikon und Zollikerberg**044 391 89 01***zollikon.ch***G**

Gemeinde Zollikon, Friedensrichteramt**044 391 41 45**

Der Friedensrichter als Organ der kantonalen Rechtspflege ist Vermittler in Zivilstreitigkeiten. Er versucht in der Schlichtungsverhandlung mit den Parteien eine einvernehmliche Lösung zu erarbeiten, um ihnen den Gang an ein Gericht zu ersparen.

Bergstrasse 20
8702 Zollikon
friedensrichter@zollikon.ch

Sprechstunden nach
tel. Vereinbarung.

Geschäftstelefon
043 499 12 20

Gemeinde Zollikon, Gesellschaft

Die Abteilung Gesellschaft führt im Auftrag und unter Aufsicht der Sozialbehörde den Sozialdienst. Die Abteilung ist für weitere Dienstleistungen im Bereich der sozialen Sicherheit wie beispielsweise die Zusatzleistungen zur AHV/IV oder die Alimentenbevorschussung zuständig und arbeitet dabei mit zahlreichen Fachstellen im Bezirk und im Kanton zusammen.

044 395 35 50

Bergstrasse 10
8702 Zollikon
zollikon.ch
gesellschaft@zollikon.ch

Gemeinde Zollikon, Sozialdienst

Der Sozialdienst stellt die soziale Grundversorgung sicher gemäss Sozialhilfegesetz, Jugendhilfegesetz. Die Persönliche Hilfe bietet Hilfestellung in persönlichen Notlagen gemäss den gesetzlichen Vorgaben. Ein Aufrechterhalten eines geeigneten Betreuungsverhältnisses wird wenn nötig angestrebt. Durchsetzung der finanziellen Ansprüche gegenüber Dritten (Versicherungen, andere staatliche Stellen oder Private) gemäss Subsidiaritätsprinzip.

044 395 35 60

Bergstrasse 10
8702 Zollikon
zollikon.ch
sozialdienst@zollikon.ch

Gemeinde Zollikon**Zivilstandsamt / Bestattungsamt**

Das Zivilstandsamt berät Sie in allen wichtigen Fragen bei Ehevorbereitungsverfahren, Vaterschaftsanerkennungen, Registrierung gleichgeschlechtlichen Partnerschaften und Namensklärungen.

Bei Todesfällen von Einwohnerinnen und Einwohnern von Zollikon wenden Sie sich bitte an das Bestattungsamt.

044 395 31 11**044 395 35 00**

Bergstrasse 20
8702 Zollikon
zollikon.ch
zivilstandsamt@zollikon.ch

Gourmet Domizil, Mahlzeitendienst

Gourmet Domizil beliefert Privatkunden mit Menüs (gekühlt). Wählen Sie jede Woche aus dem aktuellen Menüplan.

044 271 55 66

Althardstrasse 60
8105 Regensdorf
gourmet-domizil.ch
mahlzeiten@gourmet-domizil.ch

H**Helping Hand**

Das Angebot von Helping Hand – Moving und Services umfasst: Umzug, Montage, Transport, Entsorgung, Lager, Reinigung.

043 443 17 37

Höhestrasse 90
Postfach 313
8702 Zollikon

helpinghand.ch
info@helpinghand.ch

Home Instead

Eine Alternative zu Altersheim, Pflegeheim oder betreutem Wohnen. Brauchen Sie Hilfe und Pflege zuhause oder benötigen pflegende Angehörige Entlastung? Home Instead ist ein privates Spitex-Unternehmen und von Krankenkassen anerkannt.

044 319 66 00

Bergstrasse 17
8702 Zollikon

homeinstead.ch
info.zuerich@homeinstead.ch

K**Kindes- und****Erwachsenenschutzbehörde – KESB**

Die Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde (KESB) Bezirk Meilen ist für die Bewohner und Bewohnerinnen aller elf Bezirksgemeinden zuständig, unabhängig von Alter, Geschlecht und Religionszugehörigkeit. Ist eine Person nicht in der Lage, sich selber zu helfen oder Hilfe zu holen, so ist es die Aufgabe der KESB zu prüfen, ob die Hilfestellung durch die Familie, andere Personen oder Dienste geleistet werden kann und ob sie ausreichend ist. Ansonsten muss die KESB die notwendige Unterstützung organisieren. So wird gewährleistet, dass die Interessen der betroffenen Personen gewahrt werden.

044 913 39 99

Bezirk Meilen
Dorfstrasse 7
8700 Küsnacht

kesbmeilen.ch

Kirche Zollikon-Zumikon evang.-ref.

Seniorentreffs sowie Literatur- und Kulturveranstaltungen.

044 391 46 82

Rösslirain 2
8702 Zollikon

Fahrdienst

Fahrdienst zu den Gottesdiensten (gratis) in Zollikon und Zollikerberg, Anmeldung bis spätestens am Vorabend.

044 910 02 22

ref-zollikon.ch

Seniorenprogramm

Willkommen zu den 60plus-Nachmittagen. Wir erwarten Sie mit spannenden Gästen aus Unterhaltung, Musik, Reisen, Kunst, Kultur und anderem. Es gibt anschliessend Zeit für den Austausch beim kleinen, feinen Zvieri.

044 391 50 20

*ref-zozu.ch/
seniorenachmittag*

Kirche Zollikon-Zumikon kath.

Frauentreff und Seniorentreff sowie Literatur- und Kulturveranstaltungen.

044 395 44 30

Gustav-Maurer-Strasse 13
8702 Zollikon

Kirche Zollikon-Zumikon kath.

Frauentreff und Seniorentreff sowie Literatur- und Kulturveranstaltungen.

044 391 64 50

Neuweg 4
8125 Zollikerberg
kath-zollikon.ch

Krebsliga des Kantons Zürich

Die Krebsliga Zürich ist eine gemeinnützige Organisation mit der Geschäfts- und Beratungsstelle und der «Praxis für Psychoonkologie» in Zürich sowie dem Begegnungs- und Informationszentrum «Turmhaus» in Winterthur. Unsere Fachpersonen erfüllen wichtige Aufgaben in der Beratung, Unterstützung und Begleitung von Krebsbetroffenen und Angehörigen. Zudem informieren wir die Bevölkerung zu Themen der Prävention & Früherkennung und fördern die Krebsforschung im Kanton Zürich. Gratis Vermittlung Pflegebetten.

044 388 55 00

Freiestrasse 71
8032 Zürich
*krebsligazuerich.ch
info@krebsligazuerich.ch*

L**LUNGE ZÜRICH****Beratungsstelle**

LUNGE ZÜRICH ist eine Non-Profit-Organisation und der Ansprechpartner für alle Fragen rund um Lunge und Luft im Kanton Zürich. Wir setzen uns für die Verbesserung der Lebensqualität von lungenkranken Menschen und die Früherkennung und Prävention von Lungenerkrankungen ein. LUNGE ZÜRICH ist eine von 20 kantonalen Lungenligen in der Schweiz.

044 268 20 00

The Circle 62
8058 Zürich
lunge-zuerich.ch
beratung@lunge-zuerich.ch

Öffnungszeiten: Mo bis Fr, 8 bis 12 und 13 bis 17 Uhr Termine nach Vereinbarung

M**Magnolia, Residenz Neumünster Park**

Das Wohn- und Pflegehaus Magnolia bietet insgesamt Platz für 64 Bewohnerinnen und Bewohner. Die Zimmer lassen sich gut in einen Schlaf- und Wohnbereich aufteilen. Sie verfügen über zwei Fenster mit Blick in Richtung Park oder Wäldchen. Mit der Tagesgruppe für Menschen mit Demenz kommt die Residenz Neumünster Park einer grossen Nachfrage von pflegenden Angehörigen entgegen. Ferienbetten, Pflegebetten, Akut- und Übergangspflege, Podologie.

044 397 32 33

Neuweg 16
8125 Zollikerberg
residenz-neumuensterpark.ch
info@residenz-
neumuensterpark.ch

Mahlzeitendienst

Blumenrain Mahlzeitendienst für die EinwohnerInnen der Gemeinde Zollikon täglich frisch zubereitet, saisonale Speisen an sieben Tagen in der Woche.

044 395 45 90

Blumenrain 1
8702 Zollikon
mahlzeitendienst@zollikon.ch

N**Neumünsterpark Residenz /
Stiftung Diakoniewerk Neumünster**

Wohnungen: Brunnenhof, Neuweg 12: 2,5- bis 3,5-Zimmerwohnungen, Baumgarten, Neuweg 14: 1- bis 2-Zimmerwohnungen, Bühlhäuser, Trichtenhauserstrasse 8-12: 1,5- bis 4-Zimmerwohnungen.

044 397 30 01

Neuweg 16
8125 Zollikerberg
residenz-neumuensterpark.ch
info@residenz-neumuensterpark.ch

Notariat Riesbach

Beglaubigung von Unterschriften, Dokumentenkopien, Abschriften, Auszügen etc., Errichtung von Bürgschaften, Urkunden über eidesstattliche Erklärungen, Beratungen im Ehegüterrecht, mit Abschluss von Eheverträgen, Beratungen und Errichtung von Vorsorgeaufträgen, Beratungen im Erbrecht, mit Errichtung von Testamenten und Abschluss von Erbverträgen, Errichtung von Urkunden über Gesellschaftsgründungen und gesellschaftsrechtliche Vorgänge

044 752 35 35

Kreuzstrasse 42
8008 Zürich
Postadresse:
Postfach 3211
8034 Zürich
notariate.zh.ch
riesbach-zuerich@notariate.zh.ch

O**Ortsvereine Zollikon**

Detailinformationen finden Sie im Adress- und Telefonverzeichnis der Gemeinde Zollikon

zollikon.ch/de/vereinsleben/vereineinzollikon/

P**Paarberatung & Mediation
Beratungsstelle Männedorf**

Sie erreichen uns Montag bis Freitag,
8 bis 18 Uhr

044 790 12 22

Bahnhofstrasse 12
8708 Männedorf
maennedorf@paarberatung-mediation.ch
paarberatung-mediation.ch

**Physiotherapie Sense Treatments
Andreas Klett**

Auch Hausbesuche möglich

043 499 67 60

Forchstrasse 191
8125 Zollikerberg
sense-treatments.ch

Physiotherapie MedAction

Physiotherapie, Rehabilitation,
Training, Kurse, Epigenetik

044 527 88 48

Sennhofweg 23
8125 Zollikerberg
zollikerberg@medaction.ch

Polizei**117**

Pro Audito Schwerhörigenverein**044 202 08 26**

Mit Information, Aufklärung, Beratung, Schulung und Unterstützung rund ums Hören trägt Pro Audito dazu bei, dass Hörbehinderte in der Schweiz gut versorgt sind.

Oerlikonerstrasse 98
8057 Zürich

proaudito-zuerich.ch
info@proaudito-zuerich.ch

ProMobil**044 278 90 00**

ProMobil ist eine durch den Kanton Zürich gegründete Stiftung, welche den Auftrag hat, ein Angebot an individuellen Transportmöglichkeiten für Menschen mit einer Mobilitätsbehinderung zu gewährleisten. Es gilt in erster Linie für Fahrten, welche in der Freizeit unternommen werden.

Gasometerstrasse 9
8005 Zürich

pro-mobil.ch
info@promobil.ch

Pro Senectute Geschäftsstelle**058 451 51 00**

Forchstrasse 145
8032 Zürich

pszh.ch
info@pszh.ch

**Pro Senectute,
Dienstleistungscenter Pfannenstiel****058 451 53 20**

Wir setzen uns dafür ein, dass die Menschen in der Schweiz bis ins höchste Alter als mitgestaltende und wertgeschätzte Mitglieder unserer Gesellschaft leben können. Zusammen mit den Pro Senectute Organisationen, den vielen Freiwilligen, Spendern und Partnern bilden wir eine starke Gemeinschaft. Miteinander bieten wir Dienstleistungen an, die den Alltag älterer Menschen bereichern sowie Angehörige und Bezugspersonen unterstützen. Das macht uns gemeinsam stärker. Sozialberatung, Rentenverwaltung, Finanzen, individuelle Finanzhilfe, Lebensgestaltung, Wohnen, Entlastung, Gesundheit, Treuhanddienst, Recht, Steuererklärungsdienst, Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag.

Dorfstrasse 78
8706 Meilen

*pszh.ch/ueber-uns/stiftung/
dienstleistungscenter/
pfannenstiel*
dc.pfannenstiel@pszh.ch

Pro Senectute Home Pfannenstiel

Damit Sie weiterhin zu Hause leben können, entlasten wir Sie und Ihre Angehörigen nach Ihren individuellen Wünschen in der Pflege. Hilfe beim Aufstehen und Anziehen, Unterstützung bei der Körperpflege oder Entlastung von Angehörigen bei der Nachtwache – wir übernehmen sämtliche Leistungen der Grundpflege und der Betreuung vom Spital nach Hause. Sofern ärztlich verordnet, werden diese Pflegeleistungen von der Krankenkasse vergütet. Wir betreuen auch an Demenz oder an Parkinson erkrankte Menschen als kurzfristige Entlastung oder über längere Zeit. Unsere Mitarbeitenden werden regelmässig von Fachleuten im Umgang mit den zusätzlichen Herausforderungen wie etwa der Schaffung eines sicheren Umfelds oder der Förderung sinnvoller Aktivitäten geschult.

058 451 53 22Dorfstrasse 78
8706 Meilen

*psz.ch/betreuung/
begleitung-und-betreuung/
tarife-und-publikationen/
home.pfannenstiel@psz.ch*

**Psychiatrische Universitätsklinik Zürich
Klinik für Alterspsychiatrie**

Die Klinik für Alterspsychiatrie behandelt Menschen ab 65 Jahren mit psychischen Erkrankungen wie Demenzen, Depressionen, psychotischen Störungen, Delir- oder Suchterkrankungen. Jüngere Personen mit einer degenerativen Demenzerkrankung werden ebenfalls aufgenommen. In einer Gesellschaft, in der die Menschen ein immer höheres Lebensalter zu erwarten haben, leistet die Alterspsychiatrie einen wichtigen Beitrag zur öffentlichen Gesundheit.

058 384 21 11Lenggstrasse 31
Postfach 1931
8032 Zürich

*pukzh.ch/unsere-angebote/
alterspsychiatrie/
ambulantendienstekap@
puk.zh.ch*

R**Rebwies, Gesundheitszentrum für das Alter**

Jedes Appartement im Gesundheitszentrum für das Alter Rebwies, ehemals Alterszentrum Rebwies, verfügt über einen schönen Balkon mit Sicht auf den Zürichsee oder ins Grüne.

044 414 37 00

Rebwiesstrasse 26
8702 Zollikon

*stadt-zuerich.ch/
gesundheitszentren/de/
index/standorte/rebwies.html*

Rechtsberatung Bezirk Meilen (unentgeltlich)

Sprechstunde allgemein:
Montag/Mittwoch von 14 bis 16 Uhr
(keine Voranmeldung erforderlich)

044 924 21 21

Bezirksgericht Meilen
Untere Bruech 139
8706 Meilen

meilen.ch

Rheumaliga Zürich Zürich, Zug, Aargau

Die Rheumaliga Schweiz engagiert sich als gemeinnützige Organisation für über zwei Millionen Rheumabetroffene in der ganzen Schweiz. Organisatorisch besteht sie aus einer nationalen Geschäftsstelle und 20 kantonalen und regionalen Rheumaligen sowie sechs nationalen Patientenorganisationen. Die Rheumaliga fördert die Bekämpfung rheumatischer Erkrankungen seit ihrer Gründung im Jahr 1958. Mit ihren Leistungen will sie auf Bedürfnisse eingehen, die weder die öffentliche Hand noch gewinnorientierte Anbieter genügend abdecken.

044 405 45 50

Badenerstrasse 585
8048 Zürich

*rheumaliga.ch/zza
info@rheumaliga-zza.ch*

Riesbach Gesundheitszentrum für das Alter

Für pflegende Angehörige kann die Betreuung von Menschen mit einer Demenzerkrankung herausfordernd sein. Das Gesundheitszentrum Riesbach unterstützt Angehörige mit einer spezialisierten Betreuung. In unseren Tageszentren betreuen und fördern wir Gäste nach Ihren Bedürfnissen und Ressourcen.

044 412 44 44

Stadt Zürich
Gesundheitszentren
für das Alter
Eggbühlstrasse 23
Verwaltungszentrum
Eggbühl, 8050 Zürich

*stadt-zuerich.ch/
gesundheitszentren*

S

Sanitätsnotruf**144**

Schweizerische Parkinsonvereinigung**043 277 20 77**

Parkinson Schweiz ist eine gesamtschweizerisch tätige, gemeinnützige Organisation im Dienste Parkinsonbetroffener. Sie ist die Anlaufstelle in allen Fragen rund um Morbus Parkinson.

Gewerbestrasse 12a
Postfach 123
8132 Egg
parkinson.ch
info@parkinson.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz**044 388 25 25****Kanton Zürich, Rotkreuz-Notrufknopf****Notruf-System****044 388 25 35**

Dank unseren Notruf-Systemen können Sie einfach per Knopfdruck Hilfe rufen – sei es von zu Hause oder unterwegs. Unsere Rotkreuz-Notrufzentrale ist täglich rund um die Uhr (7x24h) erreichbar und organisiert sofort Hilfe für Sie. Jeder Alarm wird von einer qualifizierten Fachperson entgegengenommen. Sie weiss genau, wie sie sich verhalten muss und hat alles zur Hand, um sofort das Richtige zu tun. In einem Notfall, bleibt sie mit Ihnen so lange in Sprechkontakt – bis Hilfe vor Ort eingetroffen ist. Je nachdem kommt Ihnen eine Ihrer Kontaktpersonen (z.B. Familienmitglied oder Nachbarn) oder der Rettungsdienst zur Hilfe.

Drahtzugstrasse 18
8008 Zürich
srk-zuerich.ch
notruf@srk-zuerich.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz**044 388 25 25****Entlastungsdienst***info@srk-zuerich.ch*

Ist Ihr Alltag manchmal wie ein Hindernislauf? Fällt es Ihnen schwer, das tägliche Leben alleine zu meistern? Wir helfen Ihnen, möglichst selbstständig zu leben.

Senioren für Senioren (Verein SfS)

Der Zolliker Verein «Senioren für Senioren» (SfS) vermittelt älteren Menschen in der Gemeinde Zollikon Dienstleistungen. Das heisst: praktische Hilfe für ältere Menschen im Alltag, damit sie ihr Leben möglichst lange selbstständig in ihrer vertrauten Wohnumgebung geniessen können. Diese Dienstleistungen erbringen freiwillig Mitarbeitende des Vereins SfS (deshalb: «Senioren für Senioren»). Mit seiner Freiwilligenarbeit setzt der Verein SfS dort ein, wo die Gemeinde, Spitex und andere Sozialdienste an Grenzen stossen. Der Verein SfS gewinnt jüngere Seniorinnen und Senioren für solche Dienstleistungen und vermittelt sie deren Nutzniessern. Zudem organisiert er Veranstaltungen, die den zwischenmenschlichen Kontakt unter älteren Menschen fördern helfen. Der Verein SfS verfolgt gemeinnützige Ziele; er ist politisch und konfessionell neutral. Zum Dienstleistungsangebot gehören: Häusliche, handwerkliche und administrative Unterstützung im Alltag, Haus- und Gartenarbeiten, Hilfe beim Einkauf usw.

079 680 36 95

Postfach 256
8125 Zollikerberg
sfs-zollikon.ch
info@sfs-zollikon.ch

- Computeria-
Stammtisch
- Fahrdienst
- Offenes Singen
- Spieltreff
- Mittagstisch
Es ist eine persönliche Anmeldung bis spätestens am Vortag um 11 Uhr erforderlich.

Senioren-Universität

Die Senioren-Universität Zürich ist eine selbsttragende Weiterbildungsinstitution für Leute ab 60 Jahren. Sie zählt rund 3000 registrierte Seniorinnen und Senioren. Die Dozierenden der Senioren-Universität rekrutieren sich aus der Dozentenschaft der Universität Zürich und der ETH Zürich.

044 635 66 66

Winterthurer-
strasse 190
8057 Zürich
seniorenuni.uzh.ch
sekretariat@seniorenuni.
uzh.ch

Senioren Unterhaltsreinigung GmbH

Als die pro Senectute per Ende Februar 2011 ihren Reinigungsdienst eingestellt hat, haben sich drei langjährige Mitarbeiter entschieden, für das Wohl der älteren Menschen, diesen Dienst weiter zu führen. Angebote sind: Wohnungsreinigung, Entrümpelung, Entsorgung, Umzug, Räumung, Endreinigung

044 830 43 33

Uetlibergstrasse 262
8045 Zürich

*senioren-
unterhaltsreinigung.ch
info@senioren-
unterhaltsreinigung.ch*

Senioren Zollikerberg, Wandergruppe

Herzlich willkommen bei der Wandergruppe Zollikerberg! Jeden ersten Dienstag (ausnahmsweise Mittwoch) im Monat treffen wir uns zum Wandern. Es dürfen sich alle wanderfreudigen Seniorinnen und Senioren ab 60 Jahren angesprochen fühlen, die Freude am gemeinsamen Wandern haben. Bei unseren Tageswanderungen sind in der Regel nicht mehr als 400 Höhenmeter Auf- und Abstieg zu bewältigen.

044 391 32 14

Walter Fretz
Zwischenweg 3
8702 Zollikon

walter.fretz@bluewin.ch

**Sozialversicherungsanstalt (SVA)
des Kantons Zürich**

Die SVA ist das Kompetenzzentrum für Sozialversicherungen (AHV, Ergänzungsleistungen und Hilflosenentschädigung) im Kanton Zürich, die Beratung erfolgt telefonisch oder persönlich. Sie geben Ihren Namen und Postleitzahl an und werden dann entsprechend verbunden.

044 448 50 00

Röntgenstrasse 17
8087 Zürich

*svazurich.ch
info@svazurich.ch*

Spital Zollikerberg

Als Akutspital mit öffentlichem Leistungsauftrag trägt das Spital Zollikerberg zur optimalen medizinischen Versorgung des Grossraums Zürich bei. Medizinische und therapeutische Leistungen erbringen: die Klinik für Chirurgie, die Frauenklinik, die Klinik für Innere Medizin, die Klinik für Neonatologie, die Nephrologie mit Dialysezentrum, die Notfallstation, das Dienstleistungszentrum Operationssäle mit Intensivstation, die Radiologie und das Therapie-Zentrum für ambulante und stationäre Rehabilitation.

044 397 21 11

Trichtenhauserstrasse 20
8125 Zollikerberg
spitalzollikerberg.ch
info@spitalzollikerberg.ch

Spitex Zollikon

Wohnen Zuhause ist für viele ältere, behinderte oder kranke Menschen ein wichtiger und erhaltenswerter Teil ihrer Lebensqualität. Wir richten unser Handeln auf die Stärkung der individuellen Autonomie der hilfe- und pflegebedürftigen Menschen sowie auf eine angemessene Pflege und Betreuung unter Einbezug ihrer Angehörigen aus. Unsere Dienstleistungen stellen in erster Linie «Hilfe zur Selbsthilfe» dar. Sie unterstützen und ergänzen die Ressourcen von Klienten, Angehörigen und einem erweiterten Umfeld. Wir pflegen Sterbende und unterstützen dabei ihre Angehörigen. Erfahrene und ausgebildete Pflegefachpersonen helfen Ihnen, wenn Sie auf Pflege oder sozialbetreuerische Leistungen angewiesen sind. Psychiatrische ambulante Dienstleistungen werden von einer Pflegefachfrau HF Schwerpunkt Psychiatrie erbracht.

044 391 50 40

Rosengartenstrasse 3
8125 Zollikerberg
spitex-zollikon.ch
spitex-zollikon@
spitex-hin.ch

Spitex (private Angebote):

Spitex zur Mühle
Seestrasse 25
8702 Zollikon

043 497 10 90

info@spitex-zur-muehle.ch

Spitex Medical Care
Gustav-Maurer-Strasse 10
8702 Zollikon

044 621 62 12

info@spitexmedicalcare.ch

T

**Tägerhalde, Alters-
und Gesundheitszentrum**

In der Tägerhalde befinden sich 99 moderne Einzelzimmer mit Dusche und Balkon und 10 Alterswohnungen mit individuell wählbaren Serviceleistungen. Auch eine geschützte Wohngruppe (Demenzabteilung) und ein betreutes Tagesheim sind im Haus integriert.

044 913 71 11

Tägermoosstrasse 27
8700 Küsnacht

kuesnacht.ch

taegerhalde@kuesnacht.ch

Therapiezentrum Spital Zollikerberg

Die Physiotherapie mit ärztlicher Verordnung behandelt vorwiegend Funktionsstörungen des Bewegungsapparates. Diese können aufgrund von Erkrankungen, Schmerzzuständen, Fehl- oder Überbelastungen, aber auch nach Verletzungen sowie operativen Eingriffen entstanden sein. Auch Hausbesuche möglich.

044 397 21 11

Trichtenhauserstrasse 20
8125 Zollikerberg

spitalzollikerberg.ch/

therapie-zentrum

physio@

therapie-zollikerberg.ch

TIXI Fahrdienst**(Mitgliedschaft erforderlich)**

TIXI Zürich ist ein gemeinnütziger, politisch und konfessionell neutraler Verein und ZEWO-zertifiziert. Die Aufgabe von TIXI Zürich ist der Betrieb eines Fahrdienstes für alle mobilitätsbehinderten Menschen, welche die öffentlichen Verkehrsmittel nicht ohne Hilfe nutzen können. Es bestehen keine Einschränkungen wie Alters-, Einkommens- oder Vermögensgrenzen. Der Fahrdienst bietet faire Tarife an.

Ausk.: 044 404 13 80

Best.: 0848 00 20 60

Letzigraben 89
8003 Zürich

tixi.ch

info@tixi.ch

Tertianum Seniorenresidenz

Die Tertianum Residenz Zollikerberg liegt direkt neben einem Naherholungsgebiet. Ideal also für entspanntes Leben und Wohnen im Alter. Unsere hellen Appartements und Pflegezimmer richten wir ganz nach den Vorstellungen unserer Gäste ein. Ebenso werden unsere Dienstleistungen an ihre Bedürfnisse angepasst.

044 396 12 12

Sennhofweg 23
8125 Zollikerberg
tertianum.ch/de/tertianum-residenz-zollikerberg-zollikerberg
zollikerberg@tertianum.ch

Turnvereine Lokale

Detaillinformationen finden Sie im Adress- und Telefonverzeichnis der Gemeinde Zollikon

zollikon.ch/de/vereinsleben/vereineinzollikon/

U

Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter – UBA

Bei der Unabhängigen Beschwerdestelle für das Alter (UBA) erhalten alte Menschen und ihre Angehörigen, in der Altersarbeit tätige Personen und Institutionen Rat und Unterstützung bei Konflikten betr. Betreuung, Pflege, Wohnen, Finanzen etc. Die Beschwerdestelle ist politisch und konfessionell unabhängig.

058 450 60 60

Malzstrasse 10
8045 Zürich
uba.ch
info@uba.ch

V

Veranstaltungen

Für Informationen wenden Sie sich an die Fachstelle für das Alter

044 391 60 86

zollikon.ch/anlaesseaktuelles
zolliker-zumiker.ch/
zolliker-zumiker-agenda

Vergiftungen

145

toxi.ch

Vereinigung zur Begleitung Schwerkranker – VBSZO

Wir bestehen seit 1991 und sind eine gemeinnützige, politisch und konfessionell neutrale Vereinigung. Kostenlos begleiten wir schwerkranke und sterbende Mitmenschen am Tag und in Nachtwachen. Wir finanzieren uns über Spendenbeiträge.

043 477 53 66

Einsatzzentrale
079 691 66 67

Zürcher Oberland
Postfach, 8620 Wetzikon
vbszo.ch
sekretariat@vbszo.ch

Z

Zahnärztlicher Notfalldienst**0800 33 66 55**

Zürich Oberland

nfdzo.ch

Kanton Zürich

*sso-zuerich.ch/**fuer-patienten/notfall.html*

Zügel-Duo Zürisee

Beim Umzug ins Altersheim: Wir entlasten Sie mit der Planung, Vorbereitung, Organisation und Durchführung.

Johanna Burkhalter**044 843 55 50**

Unter der Kirche 21

8707 Uetikon am See

Marina Schmutz**044 918 02 52**

Wangen 6

8127 Forch

zügel-duo-zürisee.ch

Zürcher Sehhilfe

Der Verein bezweckt die Information, Beratung und Unterstützung blinden und sehbehinderter Menschen und deren Angehörigen. Unter dem Namen Zürcher Sehhilfe betreibt der Verein zwei Beratungsstellen.

043 322 11 70

Lutherstrasse 14

8004 Zürich

*zuercher-sehhilfe.ch**info@zsh.ch*

Stichwortverzeichnis

A

Administration	8, 9, 10, 16, 20
Ärztlicher Notfalldienst	4, 5, 19, 22, 25
AHV	9, 11, 21
Alarmsystem	9, 19
Alkohol und Sucht	5, 8, 9, 17, 22
Alterswohnungen	6, 7, 9, 14, 18, 23, 24
Alzheimererkrankung	5, 6, 7, 8, 9, 12, 14, 17, 22, 23

B

Bankgeschäfte	8, 9, 12, 16, 20
Begegnung	5, 6, 7, 8, 10, 13, 15, 16, 20, 21
Beschwerdestelle	9, 24
Bestattungen	6, 10, 11, 13
Besuchsdienst	6
Betreuung	5, 6, 7, 9, 12, 14, 15, 17, 18, 19, 22, 23, 24
Bewegung und Sport	9, 10, 13, 15, 16, 20, 21, 23

C

Computer-Hilfe	9, 16, 20
----------------------	-----------

D

Demenz	5, 6, 7, 9, 12, 14, 17, 18, 22, 23
Depression	4, 5, 8, 13, 17, 19, 22

E

Einsamkeit	6, 7, 8, 9, 10, 13, 15, 16, 20, 21, 23, 24
Einkauf	16, 20, 22
Entlastung von pflegenden Angehörigen	5, 6, 9, 12, 16, 17, 18, 19, 22, 23, 24
Ergänzungsleistungen	9, 11, 21
Ergotherapie	9, 15, 18, 23

F

Fahrdienste	9, 16, 20, 23
Fensterreinigung	12, 17, 21
Ferienbett	7, 9, 14, 18, 23,24
Feuerwehr	4, 10
Finanzierung Leben im Alter	9, 11,16, 21
Fitness	9, 10, 13, 15, 16, 20, 21, 23, 24
Freizeitgestaltung	6, 7, 8, 9, 10, 13, 15, 16, 20, 21, 24

G

Gesellschaftliche Aktivitäten	8, 9, 13, 16, 20, 21, 23, 24
Gespräche	6, 8, 9, 13, 15

H

Haustierbetreuung	9, 20
Hauswartung	12
Hilfestellung in Notsituation	4, 5, 8, 9, 12, 13, 16, 17, 18, 19, 22, 23, 24, 25
Hilflosenentschädigung	9, 21

I

Individuelle Finanzhilfe	9, 16
Informationen rund um Alter und Gesundheit	9

K

Kirche: evang. ref. Kirche Zollikon-Zumikon	13
kath. Zollikon-Zumikon-Zollikerberg	13
Krankensmobilen	9, 22
Krankheiten	6, 8, 9, 13, 14, 16, 17, 18, 19, 25
Krebserkrankung	9, 13, 22

L

Lebensgestaltung	6, 7, 8, 9, 10, 13, 14, 15, 16, 19, 20, 21, 24
Lungenkrankheit	9, 14, 22

M

Mahlzeiten	8, 9, 11, 14, 20, 24
Medien	7, 9, 20
Mobilität	13, 15, 16, 20, 21, 23, 24

N

Notrufknopf	9, 19
Notarielle Dienste	8, 15
Notfall	4, 5, 10, 16, 19, 22, 24, 25
Ortsvereine	9, 15, 24

P

Packhilfe	9, 12, 21, 25
Palliative ambulante Betreuung	9,17, 22, 23
Parkinson	9, 19
Patientenverfügung	8, 9, 16
Pedicure, kosmetische Fusspflege	9, 14, 16, 22, 24
Pflege zuhause	9, 12, 17, 22, 23
Pflegebett elektronisch zuhause	9, 13
Pflegeheime und Residenzen	7, 9, 14, 18, 23, 24
Physiotherapie	15, 23
Podologie, medizinische Fusspflege	9, 14, 16
Polizei	4, 16
Privatspitex	9, 12, 17, 23
Psychiatrie	5, 8, 17, 22

R

Rechtsauskunft/Beratung	8, 9, 10, 12, 15, 16, 24
Rentenverwaltung	8, 10, 11, 16
Rheumaerkrankung	9, 18

S

Sanitätsnotruf	4, 5, 19
Sauerstoff	4, 22
Schwerhörigkeit	9, 16
Seelsorge	8, 13
Sehstörungen	9, 25
Senioren für Senioren	20
Spitex	8, 9, 12, 17, 22, 23
Sozialberatung	9, 11, 16, 21
Sterben	5, 6, 9, 10, 11, 13, 22
Steuererklärung	8, 16, 20

T

Tagesbetreuung und weitere Angebote	5, 9, 12, 18, 23
Treuhanddienst	8, 9, 16, 20
Todesfall	5, 6, 9, 10, 11, 13

U

Umzug/Umzugshilfe	9, 12, 21, 25
Unterhaltsreinigung	9, 12, 21

V

Vergiftungen	4, 24
Vorsorgeauftrag	8, 9, 12, 15, 16

W

Wohnformen im Alter	6, 7, 9, 14, 15, 18, 23, 24
---------------------------	-----------------------------

Z

Zahnärztlicher Notfall	4, 5, 25
Zivilstandsamt	11

