

Kurshinweise

- Zielgruppe** Mütter und Väter mit Babys zwischen ca. 8 Wochen und 6 Monaten (empfohlenes Alter)
- Ort** Die Kurse finden online statt. Als Programm wird Zoom verwendet. Für die Teilnahme am Kurs erhalten Sie einen direkten Zoom-Link.
- Leitung** Susanne Ahlers, Rahel Vontobel und Marianne Steiner, Mütter- und Väterberaterinnen, kjz Meilen
- Kosten** Sowohl die Einrichtung eines Zoom-Accounts als auch die virtuelle Teilnahme sind kostenlos.
- Anmeldung** Die Kurse können einzeln gebucht werden. Bitte melden Sie sich an unter kjz.meilen@ajb.zh.ch, Tel. 043 258 47 00 oder www.zh.ch/kjz-meilen.
- Mitbringen** Bitte legen Sie ein Tuch als Unterlage für Ihr Baby bereit.



Kanton Zürich
Bildungsdirektion

■ kjz Meilen

Mein Baby und ich

Beratung für Eltern und Einführung Babymassage



Das Leben mit kleinen Kindern ist bunt, lebendig und herausfordernd. Ein Baby zeigt, ob es offen für Anregungen ist oder ob ihm etwas zu viel wird und es Ruhe braucht. Das Erkennen dieser Signale hilft den Eltern, die Bedürfnisse des Kindes nach Geborgenheit und Zuwendung zu befriedigen und stärkt die Eltern-Kind-Beziehung.

Durch achtsames Berühren und Massieren vertiefen Sie den Kontakt, unterstützen das Wohlbefinden und die Entspannung Ihres Babys. Die Mütter- und Väterberaterinnen des kjz Meilen vermitteln Ihnen die Babymassagetechnik nach Vimala Schneider – Berührung mit Respekt, und informieren Sie mit ihrem Wissen und ihrer Erfahrung.

Kurse

Daten jeden 1. Montag im Monat

Zeit jeweils von 9.30 bis 11.15 Uhr

Die Babymassage ist fester Bestandteil des Kurses in Kombination mit einem der folgenden Themen:

Thema 1

Wie erkenne ich, was mein Baby braucht?

Informieren Sie sich, wie Sie Signale Ihres Säuglings richtig deuten und entsprechend reagieren. Die Mütter- und Väterberaterinnen unterstützen Sie dabei, einen verlässlichen, vertrauensvollen und feinfühligem Bezug zu Ihrem Kind aufzubauen. Die individuellen Kompetenzen Ihres Kindes werden miteinbezogen.

Datum 6. September 2021

Thema 2

Was kann ich tun, wenn mein Baby weint?

Ein zufriedenes Baby bestärkt uns als Mutter oder Vater, dass wir es gut machen. Ein weinendes Baby hingegen kann Unsicherheit auslösen. Die Mütter- und Väterberaterinnen geben Ihnen Antworten auf die Fragen: Was kann ich tun, wenn mein Baby weint? Was hilft ihm in dieser Situation? Was sollte ich als Mutter oder Vater beachten?

Datum 4. Oktober 2021

Thema 3

Wie gelingt mir eine vertrauensvolle Beziehung zu meinem Kind?

Eine vertrauensvolle Beziehung zwischen Ihnen und Ihrem Kind stärkt das Urvertrauen des Kindes. Die Mütter- und Väterberaterinnen informieren Sie darüber, wie Sie mit Ihrem Kind eine sichere Bindung aufbauen können.

Datum 1. November 2021

Thema 4

Wie gestalte ich den Alltag mit meinem Kind?

Jedes Kind ist anders, genauso wie jede Mutter und jeder Vater. Einige Menschen mögen es sehr strukturiert in ihrem Alltag. Andere möchten in ihrem Alltag spontan und kreativ bleiben dürfen. Die Mütter- und Väterberaterinnen unterstützen Sie dabei, eine gute Balance für sich und Ihr Kind zu finden.

Datum 6. Dezember 2021
