



Gemeinde Zollikon

# Leben in Zollikon

## Wichtige Adressen für die Lebensgestaltung im Alter



# Inhaltsverzeichnis

- 4 Wichtige Telefonnummer für die Gemeinde Zollikon
- 5 Angebote alphabetisch
- 25 Stichwortverzeichnis

Digitale Version auf [www.zollikon.ch/publikationen](http://www.zollikon.ch/publikationen)

Für aktuellste Informationen oder allfällige Änderungen verweisen wir auf die Websites der Organisationen und Fachstellen. Zum Inhalt und der Auflistung der Organisationen besteht kein Anspruch auf Vollständigkeit.

Sehr geehrte Damen und Herren

Mit dieser Informationsbroschüre möchten wir Ihnen eine Übersicht über die Angebote und Dienstleitungen in der Gemeinde Zollikon und der Region geben.

Die Broschüre soll Ihnen helfen, die passende Anlaufstelle für Ihre Bedürfnisse und Anliegen zu finden.

Sollten Sie weitere Fragen und Anliegen haben, oder die gewünschte Information in der Broschüre nicht finden, steht Ihnen die Fachstelle für das Alter zur Verfügung. Die Fachstelle informiert und berät Sie telefonisch oder in einem persönlichen Gespräch. Gerne können Sie die Fachstelle für das Alter auch per E-Mail kontaktieren.

**Fachstelle für das Alter**

**Rosengartenstrasse 3**

**8125 Zollikerberg**

**E-Mail: [fachstelle.alter@spitex-zollikon.ch](mailto:fachstelle.alter@spitex-zollikon.ch)**

**Telefon: 044 391 60 86**

Die Erstellung dieses Informationsheftes wurde finanziert von der Gemeinde Zollikon. Die Broschüre wird regelmässig überarbeitet. Anregungen nimmt die Fachstelle für das Alter entgegen.

Abteilung Gesellschaft  
Fachstelle für das Alter

Frühling 2019

## Wichtige Telefonnummer für die Gemeinde Zollikon

Ärztlicher Notfalldienst (Arzt, Zahnarzt, Augenarzt)	0800 33 66 55
Notfall Spital Zollikerberg	044 397 21 11
Spitex Zollikon	044 391 50 40
Feuerwehr	118
Polizei	117
Sanitätsnotruf	144
Vergiftungen <i>www.toxi.ch</i>	145

# Angebote alphabetisch

A

## Ärztlicher Notfalldienst

Siehe auch Inserat im Zollikerboten

0800 33 66 55

## Alkohol- und Suchtberatung

### Bezirk Meilen

Wir sind für Sie da, wenn Sie Fragen zum Thema Alkohol haben, eine Beratung oder eine Therapie wünschen. Unsere Beratungsstelle können Sie in Anspruch nehmen, wenn Sie im Bezirk Meilen wohnen oder arbeiten. Wir sichern Ihnen Verschwiegenheit und Vertraulichkeit zu.

044 923 05 30

Bruechstrasse 16

Postfach 864

8706 Meilen

*asbm.ch*

*info@asbm.ch*

## Alzheimervereinigung Zürich

Die Alzheimervereinigung setzt sich aktiv für Menschen mit Demenz und deren Angehörige ein und vertritt deren politischen und gesellschaftlichen Interessen. Sie informiert und sensibilisiert die Öffentlichkeit, unterstützt und berät Angehörige, Freiwillige und Fachpersonen aus der Betreuung, Ärzte und Ärztinnen sowie politische Behörden auf allen Ebenen.

043 499 88 63

Seefeldstrasse 62

8008 Zürich

*alz-zuerich.ch*

*info@alz-zuerich.ch*

## Alzheimervereinigung, Entlastungsdienst

Der Entlastungsdienst der Alzheimervereinigung Kanton Zürich bietet betreuenden Angehörigen und allein lebenden Personen mit einer Demenzerkrankung eine regelmässige stundenweise Entlastung an. Entlastung eröffnet neue Freiräume und steigert die Lebensqualität. Wir unterstützen mittels spezieller Tarife finanziell schwächer gestellte Familien.

044 380 01 02

*alz.ch*

*entlastungsdienst@*

*alz-zuerich.ch*

---

**Alzheimervereinigung,  
Gipfeltreffen Zollikon**

Aktivierungs- und Gesprächsgruppe für Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten.  
Jeden Montag, 11.30 bis 16.30 Uhr (mit gemeinsamem Mittagessen)

Anmeldung und  
Auskunft  
Leila Schuhmacher  
**079 374 71 71**

---

**Alterssiedlung Hinterdorf**

11 Wohnungen, davon zwei 3-Zimmerwohnungen, eine 2,5-Zimmerwohnungen und acht 2-Zimmerwohnungen.

**044 395 35 50**  
Hinterdorfstrasse 7  
8702 Zollikon  
*zollikon.ch*  
*liegenschaften@zollikon.ch*

---

**Alterssiedlung Sonnengarten, Stiftung**

26 Wohnungen, 1- bis 3-Zimmerwohnungen, Auskunft erhalten Sie bei Messerli & Partner AG, Alte Landstrasse 23, 8942 Oberrieden

**044 722 90 90**  
Sonnengartenstrasse 45  
8125 Zollikerberg  
*zollikon.ch*  
*messerli-partner@bluewin.ch*

**B**

---

**Bethesda Alterszentren  
Residenz Küsnacht**

Die Residenz Küsnacht ist eine privat geführte Pflegeresidenz. Die Residenz steht auch Bewohnerinnen und Bewohnern aus anderen Gemeinden offen.  
Wohnungen, Pflegebetten, Demenzabteilung, Ferienbetten, Coiffeur öffentlich

**044 913 21 11**  
Rietstrasse 25  
8700 Küsnacht  
*bethesda-alterszentren.ch*  
*info.residenz@bethesda-  
alterszentren.ch*

---

**Besuchsdienst Zollikon**

Der politisch neutrale und überkonfessionelle Verein Besuchsdienst bietet eine Dienstleistung für Menschen an, welche von Zeit zu Zeit Besuche in ihrer persönlichen Umgebung empfangen möchten. Er fördert die Solidarität und leistet einen wichtigen Beitrag im Alterskonzept der Gemeinde Zollikon. Bitte melden Sie sich, auch wenn Sie gerne Besuche machen würden.

**044 391 92 02**  
Im Ahorn 13  
8125 Zollikerberg  
*vermittlungsstelle@  
besuchsdienst-zollikon.ch*

---

### **Bibliotheken**

Die Bibliotheken bieten ein vielfältiges Medienangebot und stehen offen für alle Interessierten. Sie sind ein Treffpunkt, ein Ort der Begegnung für Gross und Klein und laden zum Lesen, Stöbern und Verweilen ein.

**Dorf: 044 391 84 60**

Dorfplatz  
Rotfluhstrasse 96  
8702 Zollikon

*zollikon.ch*

*bibidorf@zollikon.ch*

**Berg: 044 395 34 86**

Quartiertreff  
Binzstrasse 10  
8125 Zollikerberg

*zollikon.ch*

*bibiberg@zollikon.ch*

---

### **Blumenrain Wohn- und Pflegezentrum**

Lebensqualität im Alter bedeutet für jede Person etwas anderes. Unabhängig, mit partieller Unterstützung oder intensiver Pflege. Sicherheit durch 24 Stunden Bereitschaft, medizinische sowie weitere Dienstleistungen vereinen wir unter einem Dach.

Ferienbetten, Pflegebetten, Akut- und Übergangspflege, Demenzabteilung

**044 395 45 00**

Blumenrain 1  
8702 Zollikon

*blumenrain-zollikon.ch*

*blumenrain@zollikon.ch*

---

### **Blumenrain Im Attika-Geschoss**

10 Wohnungen, davon zwei 1.5-Zimmerwohnungen, sechs 2,5-Zimmerwohnungen und zwei 3,5-Zimmerwohnungen

**044 395 35 50**

*zollikon.ch*

*liegenschaften@zollikon.ch*

---

### **Büro-Spitex**

Administrative Unterstützung, Treuhanddienste, Personensorge, Sozialbegleitung. Aus einer Hand bieten wir Unterstützung im Alltag bis hin zu fachmännischer Beratung und Begleitung. Alles direkt bei Ihnen zu Hause. Unsere Dienstleistungen haben viele Ausprägungen, weil die Bedürfnisse unterschiedlich sind.

**0848 000 161**

Webereistrasse 59  
8134 Adliswil

*buero-spitex.ch*

*info@buero-spitex.ch*

---

**C****Cafeteria Sonnengarten,  
Alterssiedlung Sonnengarten**

Kaffee und Kuchen

Montag bis Freitag von 9 bis 11 Uhr  
und von 14 bis 16 Uhr

**043 817 00 45**

Sonnengartenstrasse 45  
8125 Zollikerberg

**Café am Puls**

Das Café am Puls ist ein öffentliches Café und Bistro. Im Café am Puls engagieren sich Freiwillige. Für Abwechslung sorgen neben dem kulinarischen Angebot und der bunt gemischten Gästeschar auch verschiedene Aktivitäten und Veranstaltungen. Das Café am Puls ist ein Projekt der ref. Kirche Zollikon.

Öffnungszeiten im Café am Puls sind:

Mo bis Fr 9 bis 17 Uhr, freitags bis 21 Uhr  
Sa und So geschlossen

**077 512 62 86**

Hohfurenstrasse 1  
8125 Zollikerberg

*cafeampuls.ch*  
*beatrice.burkhalter@ref-*  
*zollikon.ch*

**Clienia Bergheim – Psychiatrische  
Langzeitpflege**

Hoch über dem Zürichsee bietet das alterspsychiatrische Pflegeheim Clienia Bergheim in Uetikon am See Menschen mit psychischen und körperlichen Erkrankungen ein betreutes Zuhause.

**044 929 87 11**

Holländerstrasse 80  
8707 Uetikon am See

*clenia.ch*  
*info.bergheim@clenia.ch*

**D****Dargebotene Hand – Seelsorge**

Die Dargebotene Hand ist rund um die Uhr da für Menschen, die ein helfendes und unterstützendes Gespräch benötigen.

**143**

*143.ch*

**E****EPI-Klinik**

Die Klinik Lengg AG ist eine Klinik für Neurorehabilitation und Epileptologie, getragen von der Schweizerischen Epilepsie-Stiftung und der Stiftung Zürcher RehaZentren. Sie vereinigt sämtliche Leistungen der Schweizerischen Epilepsie-Klinik und des Zürcher RehaZentrums Lengg für Neurorehabilitation. Das zentrumsnahe Angebot an ambulanten und stationären Dienstleistungen macht die Klinik Lengg zu einem Kompetenzzentrum für Neurologie in der Stadt Zürich. In einer parkähnlichen Umgebung mit Blick auf den Zürichsee gelegen, bietet die Klinik ihren Patientinnen und Patienten den idealen Rahmen für den stationären Aufenthalt. Die Gärtnerei bietet ein saisonales Angebot an Blumen und auch das Restaurant EPI-Park ist öffentlich.

**044 387 67 67**

Bleulerstrasse 60  
8008 Zürich

*swissepi.ch*  
*kliniklengg.ch*  
*info@kliniklengg.ch*

**F****Fachstelle für das Alter**

Die Fachstelle für das Alter steht Ihnen als Anlaufstelle für Fragen rund um das Älterwerden zur Verfügung. Ebenso erhalten Sie Auskunft über Dienstleistungen und Hilfsangebote in der Gemeinde Zollikon.

**044 391 60 86**

Rosengartenstrasse 3  
8125 Zollikoberg

*zollikon.ch*  
*fachstelle.alter@spitex-*  
*zollikon.ch*

**• Mittagsrunde  
«memory»**

Informationen bei der  
Fachstelle

**Freizeitdienst**

Der Freizeitdienst bietet seit über 30 Jahren ein vielseitiges Kursprogramm für Erwachsene und Jugendliche. Die Kurse werden im Zollikoberg (Quartiertreff) durchgeführt. Die genaue Örtlichkeit ist jeweils im Kursprogramm aufgeführt und kann aus dem Lageplan entnommen werden.

**044 395 34 85**

Binzstrasse 10  
8125 Zollikoberg

*zollikon.ch*  
*freizeitdienst@zollikon.ch*  
- Spaziertrëff

---

**Friedhof Zollikon und Zollikerberg****044 391 89 01***zollikon.ch*

---

**Feuerwehr****118**

---

**G****Gemeinde Zollikon, Friedensrichteramt****044 391 41 45**

Der Friedensrichter als Organ der kantonalen Rechtspflege ist Vermittler in Zivilstreitigkeiten. Er versucht in der Schlichtungsverhandlung mit den Parteien eine einvernehmliche Lösung zu erarbeiten, um ihnen den Gang an ein Gericht zu ersparen.

Bergstrasse 20  
8702 Zollikon

*friedensrichter@zollikon.ch*

Sprechstunden nach  
tel. Vereinbarung.

**Geschäftstelefon****044 211 43 97**

---

**Gemeinde Zollikon, Gesellschaft****044 395 35 50**

Die Abteilung Gesellschaft führt im Auftrag und unter Aufsicht der Sozialbehörde den Sozialdienst. Die Abteilung ist für weitere Dienstleistungen im Bereich der sozialen Sicherheit wie beispielsweise die Zusatzleistungen zur AHV/IV oder die Alimentenbevorschussung zuständig und arbeitet dabei mit zahlreichen Fachstellen im Bezirk und im Kanton zusammen.

Bergstrasse 10  
8702 Zollikon

*zollikon.ch**gesellschaft@zollikon.ch*

---

**Gemeinde Zollikon, Sozialdienst****044 395 35 60**

Der Sozialdienst stellt die soziale Grundversorgung sicher gemäss Sozialhilfegesetz, Jugendhilfegesetz. Die Persönliche Hilfe bietet Hilfestellung in persönlichen Notlagen gemäss den gesetzlichen Vorgaben. Ein Aufrechterhalten eines geeigneten Betreuungsverhältnisses wird wenn nötig angestrebt. Durchsetzung der finanziellen Ansprüche gegenüber Dritten (Versicherungen, andere staatliche Stellen oder Private) gemäss Subsidiaritätsprinzip.

Bergstrasse 10  
8702 Zollikon

*zollikon.ch**sozialdienst@zollikon.ch*

---

---

**Gemeinde Zollikon****Zivilstandsamt / Bestattungsamt**

Das Zivilstandsamt berät Sie in allen wichtigen Fragen bei Ehevorbereitungsverfahren, Vaterschaftsanerkennungen, Registrierung gleichgeschlechtlichen Partnerschaften und Namenserklärungen.

Bei Todesfällen von Einwohner/innen von Zollikon wenden Sie sich bitte an das Bestattungsamt.

**044 395 31 11****044 395 35 00**

Bergstrasse 20  
8702 Zollikon

*zollikon.ch**zivilstandsamt@zollikon.ch*

---

**Gourmet Domizil, Mahlzeitendienst**

Gourmet Domizil beliefert Privatkunden mit Menüs (gekühlt). Wählen Sie jede Woche aus dem aktuellen Menüplan.

**044 271 55 66**

Althardstrasse 60  
8105 Regensdorf

*gourmet-domizil.ch**mahlzeiten@gourmet-  
domizil.ch***H**

---

**Helping Hand**

Das Angebot von Helping Hand – Moving und Services umfasst: Umzug, Montage, Transport, Entsorgung, Lager, Reinigung.

**043 443 17 37**

Höhestrasse 90  
Postfach 313  
8702 Zollikon

*helpinghand.ch**info@helpinghand.ch***K**

---

**Kindes- und****Erwachsenenschutzbehörde – KESB**

Die Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde (KESB) Bezirk Meilen ist für die Bewohner und Bewohnerinnen aller elf Bezirksgemeinden zuständig, unabhängig von Alter, Geschlecht und Religionszugehörigkeit. Ist eine Person nicht in der Lage, sich selber zu helfen oder Hilfe zu holen, so ist es die Aufgabe der KESB zu prüfen, ob die Hilfestellung durch die Familie, andere Personen oder Dienste geleistet werden kann und ob sie ausreichend ist. Ansonsten muss die KESB die notwendige Unterstützung organisieren. So wird gewährleistet, dass die Interessen der betroffenen Personen gewahrt werden.

**044 913 39 99**

Bezirk Meilen  
Dorfstrasse 7  
8700 Küsnacht

*kesbmeilen.ch*

---

**Kirche Zollikon evang. ref.**

Seniorentreffs sowie Literatur- und Kulturveranstaltungen.

**044 391 46 82**

Rösslirain 2  
8702 Zollikon

**Suppenzmittag**

Jeden Donnerstag im Winterhalbjahr im ref. Kirchgemeindehaus Zollikerberg ab 11.45 Uhr Anmeldung bis Dienstag 11 Uhr, Abholung möglich.

**044 391 61 49**

Hohfurenstrasse 1  
8125 Zollikerberg

**Fahrdienst**

Fahrdienst zu den Gottesdiensten (gratis) in Zollikon und Zollikerberg, Anmeldung bis spätestens am Vorabend.

**044 910 02 22**

*ref-zollikon.ch*

**Gipfeltreffen Zollikon**

Aktivierungs- und Gesprächsgruppe für Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten.

Jeden Montag im Kirchgemeindehaus Zollikerberg ab 11.30 Uhr.

Anmeldung und Information

Leila Schumacher

**079 374 71 71**

---

**Kirche Zollikon kath.**

Frauentreff und Seniorentreff sowie Literatur- und Kulturveranstaltungen.

**044 395 44 30**

Gustav-Maurer-Strasse 13  
8702 Zollikon

**Kirche Zollikerberg–Zumikon kath.**

Frauentreff und Seniorentreff sowie Literatur- und Kulturveranstaltungen.

**044 391 64 50**

Neuweg 4  
8125 Zollikerberg

*kath-zollikon.ch*

---

---

### **Krebsliga des Kantons Zürich**

Die Krebsliga Zürich ist eine gemeinnützige Organisation mit der Geschäfts- und Beratungsstelle und der «Praxis für Psychoonkologie» in Zürich sowie dem Begegnungs- und Informationszentrum «Turmhaus» in Winterthur. Unsere Fachpersonen erfüllen wichtige Aufgaben in der Beratung, Unterstützung und Begleitung von Krebsbetroffenen und Angehörigen. Zudem informieren wir die Bevölkerung zu Themen der Prävention & Früherkennung und fördern die Krebsforschung im Kanton Zürich. Gratis Vermittlung Pflegebetten.

**044 388 55 00**

Freiestrasse 71  
8032 Zürich

*krebsligazuerich.ch*  
*info@krebsligazuerich.ch*

**L**

---

### **LUNGE ZÜRICH**

#### **Beratungsstelle Wilfriedstrasse**

LUNGE ZÜRICH ist eine Non-Profit-Organisation und der Ansprechpartner für alle Fragen rund um Lunge und Luft im Kanton Zürich. Wir setzen uns für die Verbesserung der Lebensqualität von lungenkranken Menschen und die Früherkennung und Prävention von Lungenerkrankungen ein. LUNGE ZÜRICH ist eine von 20 kantonalen Lungenligen in der Schweiz. Öffnungszeiten: Mo bis Fr, 8 bis 12 und 13 bis 17 Uhr Termine nach Vereinbarung

**0800 07 08 09**

Wilfriedstrasse 7  
8032 Zürich

*lunge-zuerich.ch*  
*beratung@lunge-zuerich.ch*

**M**

---

### **Magnolia, Residenz Neumünster Park**

Das Wohn- und Pflegehaus Magnolia bietet insgesamt Platz für 64 Bewohnerinnen und Bewohner. Die Zimmer lassen sich gut in einen Schlaf- und Wohnbereich aufteilen. Sie verfügen über zwei Fenster mit Blick in Richtung Park oder Wäldchen. Mit der Tagesgruppe für Menschen mit Demenz kommt die Residenz Neumünster Park einer grossen Nachfrage von pflegenden Angehörigen entgegen. Ferienbetten, Pflegebetten, Akut- und Übergangspflege, Podologie.

**044 397 32 33**

Neuweg 16  
8125 Zollikerberg

*residenz-neumuensterpark.ch*  
*info@residenz-*  
*neumuensterpark.ch*

---

**MundArt – Mahlzeitendienst  
und Cateringservice**

Mahlzeitendienst für die EinwohnerInnen der Gemeinde Zollikon täglich frisch zubereitet, saisonale Speisen an sieben Tagen in der Woche.

**044 395 45 90**

Blumenrain 1  
8702 Zollikon  
*mundart@zollikon.ch*

**N****Neumünsterpark Residenz / Stiftung  
Diakoniewerk Neumünster**

Wohnungen: Brunnenhof, Neuweg 12: 2,5- bis 3,5-Zimmerwohnungen, Baumgarten, Neuweg 14: 1- bis 2-Zimmerwohnungen, Bühlhäuser, Trichtenhauserstrasse 8–12: 1.5- bis 4-Zimmerwohnungen.

**044 397 31 62**

Neuweg 16  
8125 Zollikerberg  
*residenz-neumuensterpark.ch*  
*info@residenz-  
neumuensterpark.ch*

**Notariat Riesbach**

Beglaubigung von Unterschriften, Dokumentenkopien, Abschriften, Auszügen etc., Errichtung von Bürgschaften, Urkunden über eidesstattliche Erklärungen, Beratungen im Ehegüterrecht, mit Abschluss von Eheverträgen, Beratungen und Errichtung von Vorsorgeaufträgen, Beratungen im Erbrecht, mit Errichtung von Testamenten und Abschluss von Erbverträgen, Errichtung von Urkunden über Gesellschaftsgründungen und gesellschaftsrechtliche Vorgänge

**044 258 40 10**

Kreuzstrasse 22  
8008 Zürich  
Postadresse:  
Postfach 3211  
8034 Zürich  
*www.notariate.zh.ch*  
*riesbach-zuerich@  
notariate.zh.ch*

**O****Ortsvereine Zollikon**

Detailinformationen finden Sie im Adress- und Telefonverzeichnis der Gemeinde Zollikon

*zollikon.ch/de/vereinsleben/  
vereineinzollikon/*

**P****Paarberatung & Mediation  
Beratungsstelle Männedorf**

Sie erreichen uns von Montag bis Freitag,  
08.00 bis 18.00 Uhr

**044 790 12 22**

Bahnhofstrasse 12  
8708 Männedorf

*maennedorf@  
paarberatung-mediation.ch*

**Physiotherapie Zolli im Tertianum,  
Andreas Klett**

Auch Hausbesuche möglich.

**043 499 67 60**

Sennhofweg 23  
8125 Zollikerberg

*physiotherapie-zollikerberg.ch  
info@physiotherapie-  
zollikerberg.ch*

**Polizei****117****Pro Audito Schwerhörigenverein**

Mit Information, Aufklärung, Beratung, Schulung und Unterstützung rund ums Hören trägt Pro Audito dazu bei, dass Hörbehinderte in der Schweiz gut versorgt sind.

**044 202 08 26**

Oerlikonerstrasse 98  
8057 Zürich

*proaudito-zuerich.ch  
info@proaudito-zuerich.ch*

**ProMobil**

ProMobil ist eine durch den Kanton Zürich gegründete Stiftung, welche den Auftrag hat, ein Angebot an individuellen Transportmöglichkeiten für Menschen mit einer Mobilitätsbehinderung zu gewährleisten. Es gilt in erster Linie für Fahrten, welche in der Freizeit unternommen werden.

**044 278 90 00**

Gasometerstrasse 9  
8005 Zürich

*pro-mobil.ch  
info@promobil.ch*

**Pro Senectute Geschäftsstelle****058 451 51 00**

Forchstrasse 145  
8032 Zürich

*psz.ch  
info@psz.ch*

---

**Pro Senectute,  
Dienstleistungscenter Pfannenstiel**

Wir setzen uns dafür ein, dass die Menschen in der Schweiz bis ins höchste Alter als mitgestaltende und wertgeschätzte Mitglieder unserer Gesellschaft leben können. Zusammen mit den Pro Senectute Organisationen, den vielen Freiwilligen, Spendern und Partnern bilden wir eine starke Gemeinschaft. miteinander bieten wir Dienstleistungen an, die den Alltag älterer Menschen bereichern sowie Angehörige und Bezugspersonen unterstützen. Das macht uns gemeinsam stärker. Sozialberatung, Rentenverwaltung, Finanzen, individuelle Finanzhilfe, Lebensgestaltung, Wohnen, Entlastung, Gesundheit, Treuhanddienst, Recht, Steuererklärungsdienst, Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag.

**058 451 53 20**

Dorfstrasse 78  
8706 Meilen

*psz.ch/ueber-uns/stiftung/  
dienstleistungscenter/  
pfannenstiel/  
dc.pfannenstiel@psz.ch*

---

**Pro Senectute, Perle – Spitex**

Damit Sie weiterhin zu Hause leben können, entlasten wir Sie und Ihre Angehörigen nach Ihren individuellen Wünschen in der Pflege. Hilfe beim Aufstehen und Anziehen, Unterstützung bei der Körperpflege oder Entlastung von Angehörigen bei der Nachtwache – wir übernehmen sämtliche Leistungen der Grundpflege und der Betreuung vom Spital nach Hause. Sofern ärztlich verordnet, werden diese Pflegeleistungen von der Krankenkasse vergütet. Wir betreuen auch an Demenz oder an Parkinson erkrankte Menschen als kurzfristige Entlastung oder über längere Zeit. Unsere Mitarbeitenden werden regelmässig von Fachleuten im Umgang mit den zusätzlichen Herausforderungen wie etwa der Schaffung eines sicheren Umfelds oder der Förderung sinnvoller Aktivitäten geschult.

**058 451 53 22**

Dorfstrasse 78  
8706 Meilen

*psz.ch/hilfen-zu-hause/  
begleitung-und-betreuung/  
perle.pfannenstiel@psz.ch*

---

**Psychiatrische Universitätsklinik Zürich  
Klinik für Alterspsychiatrie**

Die Klinik für Alterspsychiatrie behandelt Menschen ab 65 Jahren mit psychischen Erkrankungen wie Demenzen, Depressionen, psychotischen Störungen, Delir- oder Suchterkrankungen. Jüngere Personen mit einer degenerativen Demenzerkrankung werden ebenfalls aufgenommen. In einer Gesellschaft, in der die Menschen ein immer höheres Lebensalter zu erwarten haben, leistet die Alterspsychiatrie einen wichtigen Beitrag zur öffentlichen Gesundheit.

**044 389 14 41**

Lenggstrasse 31  
Postfach 1931  
8032 Zürich

*pukzh.ch/unsere-angebote/  
alterspsychiatrie/  
ambulantendienstekap@puk.  
zh.ch*

**R**

---

**Rechtsberatung Bezirk Meilen  
(unentgeltlich)**

Sprechstunde allgemein:  
Montag/Mittwoch von 14.00–16.00 Uhr (keine  
Vor Anmeldung erforderlich)

**044 924 21 21**

Untere Bruech 139  
8706 Meilen  
*meilen.ch*

---

**Rheumaliga Zürich**

Die Rheumaliga Schweiz engagiert sich als gemeinnützige Organisation für über zwei Millionen Rheumabetroffene in der ganzen Schweiz. Organisatorisch besteht sie aus einer nationalen Geschäftsstelle und 20 kantonalen und regionalen Rheumaligen sowie sechs nationalen Patientenorganisationen. Die Rheumaliga fördert die Bekämpfung rheumatischer Erkrankungen seit ihrer Gründung im Jahr 1958. Mit ihren Leistungen will sie auf Bedürfnisse eingehen, die weder die öffentliche Hand noch gewinnorientierte Anbieter genügend abdecken.

**044 405 45 50**

Badenerstrasse 585  
Postfach 1320  
8048 Zürich  
*rheumaliga.ch/zh  
info.zh@rheumaliga.ch*

---

**Rebwies Alterssiedlung**

Wohnungen, Pflegeheim, Ferienbetten

**044 414 37 00**

Rebwiesstrasse 26  
8702 Zollikon

*stadt-zuerich.ch/az-rebwies*  
*wohnenimalter@zuerich.ch*

---

**S****Sanitätsnotruf****144****Schweizerische Parkinsonvereinigung**

Parkinson Schweiz ist eine gesamtschweizerisch tätige, gemeinnützige Organisation im Dienste Parkinsonbetroffener. Sie ist die Anlaufstelle in allen Fragen rund um Morbus Parkinson.

**043 277 20 77**

Gewerbestrasse 12a  
Postfach 123  
8132 Egg

*parkinson.ch*  
*info@parkinson.ch*

---

**Schweizerisches Rotes Kreuz****Kanton Zürich, Rotkreuz-Notrufknopf**

Dank unseren Notruf-Systemen können Sie einfach per Knopfdruck Hilfe rufen – sei es von zu Hause oder unterwegs. Unsere Rotkreuz-Notrufzentrale ist täglich rund um die Uhr (7x24h) erreichbar und organisiert sofort Hilfe für Sie. Jeder Alarm wird von einer qualifizierten Fachperson entgegengenommen. Sie weiss genau, wie sie sich verhalten muss und hat alles zur Hand, um sofort das Richtige zu tun. In einem Notfall, bleibt sie mit Ihnen so lange in Sprechkontakt – bis Hilfe vor Ort eingetroffen ist. Je nachdem kommt Ihnen eine Ihrer Kontaktpersonen (z.B. Familienmitglied oder Nachbarn) oder der Rettungsdienst zur Hilfe.

**044 388 25 25****Notruf-System****044 388 25 35**

Drahtzugstrasse 18  
8008 Zürich

*srk-zuerich.ch*  
*notruf@srk-zuerich.ch*

---

**Schweizerisches Rotes Kreuz****Entlastungsdienst**

Ist Ihr Alltag manchmal wie ein Hindernislauf? Fällt es Ihnen schwer, das tägliche Leben alleine zu meistern? Wir helfen Ihnen, möglichst selbstständig zu leben.

**044 388 25 25**

*info@srk-zuerich.ch*

---

---

### **SenExpert**

SenExpert ist ein Verein unabhängiger, aktiver und erfahrener Führungsverantwortlicher und Fachexperten aus allen Bereichen der Wirtschaft und Industrie. Als Mitglied bei SenExpert übernehmen Sie die unabhängige Funktion eines Beraters oder Betreuers.

**044 381 30 58**

Forchstrasse 145  
8032 Zürich

*senexpert.ch*  
*info@senexpert.ch*

---

### **Senioren für Senioren (Verein Sfs)**

Der Zolliker Verein «Senioren für Senioren» (Sfs) vermittelt älteren Menschen in der Gemeinde Zollikon Dienstleistungen. Das heisst: praktische Hilfe für ältere Menschen im Alltag, damit sie ihr Leben möglichst lange selbstständig in ihrer vertrauten Wohnumgebung geniessen können. Diese Dienstleistungen erbringen freiwillig Mitarbeitende des Vereins Sfs (deshalb: «Senioren für Senioren»). Mit seiner Freiwilligenarbeit setzt der Verein Sfs dort ein, wo die Gemeinde, Spitex und andere Sozialdienste an Grenzen stossen. Der Verein Sfs gewinnt jüngere Seniorinnen und Senioren für solche Dienstleistungen und vermittelt sie deren Nutzniessern. Zudem organisiert er Veranstaltungen, die den zwischenmenschlichen Kontakt unter älteren Menschen fördern helfen. Der Verein Sfs verfolgt gemeinnützige Ziele; er ist politisch und konfessionell neutral. Zum Dienstleistungsangebot gehören: Häusliche, handwerkliche und administrative Unterstützung im Alltag, Haus- und Gartenarbeiten, Hilfe beim Einkauf usw.

**079 680 36 95**

Postfach 256  
8125 Zollikerberg

*sfs-zollikon.ch*  
*info@sfs-zollikon.ch*

- **Computeria**
- **Fahrdienst**
- **Offenes Singen**
- **Mittagstisch**

Es ist eine persönliche Anmeldung bis spätestens am Vortag um 11 Uhr erforderlich.

---

**Senioren-Universität**

Die Senioren-Universität Zürich ist eine selbsttragende Weiterbildungsinstitution für Leute ab 60 Jahren. Sie zählt rund 3000 registrierte SeniorInnen. Die Dozierenden der Senioren-Universität rekrutieren sich aus der Dozentenschaft der Universität Zürich und der ETH Zürich.

**044 635 66 66**

Winterthurerstrasse 190  
8057 Zürich

*senioreni.uzh.ch*  
*sekretariat@senioreni.*  
*uzh.ch*

---

**Senioren Unterhaltsreinigung GmbH**

Als die pro Senectute per Ende Februar 2011 ihren Reinigungsdienst eingestellt hat, haben sich drei langjährige Mitarbeiter entschieden, für das Wohl der älteren Menschen, diesen Dienst weiter zu führen. Angebote sind: Wohnungsreinigung, Entrümpelung, Entsorgung, Umzug, Räumung, Endreinigung

**044 830 43 33**

Uetlibergstrasse 262  
8045 Zürich

*senioren-*  
*unterhaltsreinigung.ch*  
*info@senioren-*  
*unterhaltsreinigung.ch*

---

**Senioren Zollikerberg, Wandergruppe**

Wer sich einer Wanderung anschliessen möchte, meldet sich bei Karl Lang, Organisator und Wanderleiter

**044 391 61 26**

Karl Lang  
Im Ahorn 6  
8125 Zollikerberg

*kklang@bluewin.ch*

---

**Sozialversicherungsanstalt (SVA)  
des Kantons Zürich**

Die SVA ist das Kompetenzzentrum für Sozialversicherungen (AHV, Ergänzungsleistungen und Hilflosenentschädigung) im Kanton Zürich, die Beratung erfolgt telefonisch oder persönlich. Sie geben Ihren Namen und Postleitzahl an und werden dann entsprechend verbunden.

**044 448 50 00**

Röntgenstrasse 17  
8087 Zürich

*svazurich.ch*  
*info@svazurich.ch*

---

### **Spital Zollikerberg**

Als Akutspital mit öffentlichem Leistungsauftrag trägt das Spital Zollikerberg zur optimalen medizinischen Versorgung des Grossraums Zürich bei. Medizinische und therapeutische Leistungen erbringen: die Klinik für Chirurgie, die Frauenklinik, die Klinik für Innere Medizin, die Klinik für Neonatologie, die Nephrologie mit Dialysezentrum, die Notfallstation, das Dienstleistungszentrum Operationssäle mit Intensivstation, die Radiologie und das Therapie-Zentrum für ambulante und stationäre Rehabilitation.

**044 397 21 11**

Trichtenhauserstrasse 20  
8125 Zollikerberg  
*spitalzollikerberg.ch*  
*info@spitalzollikerberg.ch*

---

### **Spitex Zollikon**

Wohnen Zuhause ist für viele ältere, behinderte oder kranke Menschen ein wichtiger und erhaltenswerter Teil ihrer Lebensqualität. Wir richten unser Handeln auf die Stärkung der individuellen Autonomie der hilfe- und pflegebedürftigen Menschen sowie auf eine angemessene Pflege und Betreuung unter Einbezug ihrer Angehörigen aus. Unsere Dienstleistungen stellen in erster Linie «Hilfe zur Selbsthilfe» dar. Sie unterstützen und ergänzen die Ressourcen von Klienten, Angehörigen und einem erweiterten Umfeld. Wir pflegen Sterbende und unterstützen dabei ihre Angehörigen. Erfahrene und ausgebildete Pflegefachpersonen helfen Ihnen, wenn Sie auf Pflege oder sozialbetreuerische Leistungen angewiesen sind. Psychiatrische ambulante Dienstleistungen werden von einer Pflegefachfrau HF Schwerpunkt Psychiatrie erbracht.

**044 391 50 40**

Rosengartenstrasse 3  
8125 Zollikerberg  
*spitex-zollikon.ch*  
*spitex-zollikon@*  
*spitex-hin.ch*

---

### **Spitex (private Angebote):**

Spitex zur Mühle AG

Spitex 24 GmbH

Für Informationen wenden Sie sich an die  
Fachstelle für das Alter

**043 497 81 34**

**044 390 34 44**

**044 391 60 86**

**T****Tägerhalde, Alters-  
und Gesundheitszentrum**

In der Tägerhalde befinden sich 99 moderne Einzelzimmer mit Dusche und Balkon und 10 Alterswohnungen mit individuell wählbaren Serviceleistungen. Auch eine geschützte Wohngruppe (Demenzabteilung) und ein betreutes Tagesheim sind im Haus integriert.

**044 913 71 11**

Tägermoosstrasse 27  
8700 Küsnacht  
*kuesnacht.ch*  
*taegerhalde@kuesnacht.ch*

**Therapiezentrum Spital Zollikerberg**

Die Physiotherapie mit ärztlicher Verordnung behandelt vorwiegend Funktionsstörungen des Bewegungsapparates. Diese können aufgrund von Erkrankungen, Schmerzzuständen, Fehl- oder Überbelastungen, aber auch nach Verletzungen sowie operativen Eingriffen entstanden sein. Auch Hausbesuche möglich.

**044 397 21 11**

Trichtenhauserstrasse 20  
8125 Zollikerberg  
*spitalzollikerberg.ch/  
therapie-zentrum  
physio@  
therapie-zollikerberg.ch*

**TIXI Fahrdienst  
(Mitgliedschaft erforderlich)**

TIXI Zürich ist ein gemeinnütziger, politisch und konfessionell neutraler Verein und ZE-WO-zertifiziert. Die Aufgabe von TIXI Zürich ist der Betrieb eines Fahrdienstes für alle mobilitätsbehinderten Menschen, welche die öffentlichen Verkehrsmittel nicht ohne Hilfe nutzen können. Es bestehen keine Einschränkungen wie Alters-, Einkommens- oder Vermögensgrenzen. Der Fahrdienst bietet faire Tarife an.

**Ausk.: 044 404 13 80****Best.: 0848 00 20 60**

Mühlezelgstrasse 15  
8047 Zürich  
*tixi.ch*  
*info@tixi.ch*

**Tertianum Seniorenresidenz**

Die Tertianum Residenz Zollikerberg liegt direkt neben einem Naherholungsgebiet. Ideal also für entspanntes Leben und Wohnen im Alter. Unsere hellen Appartements und Pflegezimmer richten wir ganz nach den Vorstellungen unserer Gäste ein. Ebenso werden unsere Dienstleistungen an ihre Bedürfnisse angepasst.

**044 396 12 12**

Sennhofweg 23  
8125 Zollikerberg  
*tertianum.ch/de/tertianum-  
residenz-zollikerberg-  
zollikerberg*  
*zollikerberg@tertianum.ch*

---

## **Turnvereine Lokale**

Detailinformationen finden Sie im Adress- und Telefonverzeichnis der Gemeinde Zollikon

*zollikon.ch/de/vereinsleben/  
vereineinzollikon/*

---

## **U**

### **Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter – UBA**

Bei der Unabhängigen Beschwerdestelle für das Alter (UBA) erhalten alte Menschen und ihre Angehörigen, in der Altersarbeit tätige Personen und Institutionen Rat und Unterstützung bei Konflikten betr. Betreuung, Pflege, Wohnen, Finanzen etc. Die Beschwerdestelle ist politisch und konfessionell unabhängig.

**058 450 60 60**

Malzstrasse 10  
8045 Zürich

*uba.ch  
info@uba.ch*

---

## **V**

### **Veranstaltungen**

Für Informationen wenden Sie sich an die Fachstelle für das Alter

*zollikon.ch/  
anlaesseaktuelles  
zollikon-info.ch/  
veranstaltungen*

**044 391 60 86**

---

### **Vergiftungen**

**145**

*toxi.ch*

---

### **Vereinigung zur Begleitung Schwerkranker – VBSZO**

Wir bestehen seit 1991 und sind eine gemeinnützige, politisch und konfessionell neutrale Vereinigung. Kostenlos begleiten wir schwerkranke und sterbende Mitmenschen am Tag und in Nachtwachen. Wir finanzieren uns über Spendenbeiträge.

**043 477 53 66**

**Einsatzzentrale  
079 691 66 67**

Zürcher Oberland  
Postfach  
8620 Wetzikon

*vbszo.ch  
sekretariat@vbszo.ch*

---

**Z**

---

**Zahnärztlicher Notfalldienst****0800 33 66 55**Zürich Oberland  
[nfdzo.ch/](http://nfdzo.ch/)Kanton Zürich  
[sso-zuerich.ch/fuer-patienten/notfall.html](http://sso-zuerich.ch/fuer-patienten/notfall.html)

---

**Zügel-Duo Zürisee**

Beim Umzug ins Altersheim, wir entlasten Sie mit der Planung, Vorbereitung, Organisation und Durchführung.

**Johanna Burkhalter****044 843 55 50**Unter der Kirche 21  
8707 Uetikon am See**Marina Schmutz****044 918 02 52**Wangen 6  
8127 Forch[zuegel-duo-zuensee.ch](http://zuegel-duo-zuensee.ch)

---

**Zürcher Sehhilfe**

Der Verein bezweckt die Information, Beratung und Unterstützung blinden und sehbehinderten Menschen und deren Angehörigen. Unter dem Namen Zürcher Sehhilfe betreibt der Verein zwei Beratungsstellen.

**043 322 11 70**Lutherstrasse 14  
8004 Zürich[zuercher-sehhilfe.ch](http://zuercher-sehhilfe.ch)  
[info@zkbv.ch](mailto:info@zkbv.ch)

# Stichwortverzeichnis

## A

Administration .....	7, 11, 14, 16, 19
Ärztlicher Notfalldienst .....	4, 5, 18
AHV .....	9, 10, 20
Alarmsystem .....	18
Alkohol und Sucht .....	5, 8, 17, 21
Alterswohnungen .....	6, 7, 14, 18, 22
Alzheimererkrankung .....	5, 6, 7, 8, 9, 11, 12, 13, 17, 21, 22

## B

Bankgeschäfte .....	7, 11, 14, 16, 19
Begegnung .....	6, 7, 8, 9, 12, 14, 15, 19, 20, 23
Beschwerdestelle .....	23
Bestattungen .....	11
Besuche durch Freiwillige .....	6, 19
Besuchsdienst .....	6
Betreuung .....	6, 7, 13, 16, 17, 21, 22
Bewegung und Sport .....	9, 12, 14, 15, 17, 19, 20, 22, 23

## C

Computer .....	7, 16, 19
Coiffeur .....	6, 16

## D

Demenz .....	5, 6, 7, 8, 9, 11, 12, 13, 16, 21, 22
Depression .....	8, 12, 14, 16, 21

## E

Einsamkeit .....	6, 7, 8, 9, 12, 13, 14, 15, 18, 19, 20, 23
Einkauf .....	16, 19, 21
Entlastung von pflegenden Angehörigen .....	5, 9, 12, 13, 16, 18, 21, 23
Ergänzungsleistungen .....	9, 10, 20
Ergotherapie .....	17, 22

## F

Fahrdienste .....	12, 15, 19, 22
Fensterreinigung .....	11, 16, 20
Ferienbett .....	6, 7, 13, 18
Feuerwehr .....	4, 10
Finanzierung Leben im Alter .....	9, 10, 11, 16, 20
Fitness .....	9, 12, 14, 15, 17, 19, 20, 22, 23
Freizeitgestaltung .....	7, 8, 9, 12, 14, 15, 19, 20, 23

## **G**

Gartenbetreuung.....	11, 19
Gesellschaftliche Aktivitäten.....	8, 9, 12, 14, 19, 20, 23
Gespräche.....	6, 8, 9, 12, 15

## **H**

Haustierbetreuung .....	19, 21
Hauswartung.....	11
Hilfestellung in Notsituation .....	5, 8, 9, 10, 11, 12, 14, 15, 16, 17, 18, 21, 23
Hilflosenentschädigung .....	9, 10, 20

## **I**

Individuelle Finanzhilfe .....	9, 10, 16
Informationen Rund um Alter und Gesundheit.....	9

## **K**

Kirche: evang. ref. Kirche Zollikon-Zollikerberg .....	12
kath. Zollikon-Zumikon-Zollikerberg .....	12
Krankenmobilen .....	21
Krankheiten .....	5, 8, 9, 12, 13, 15, 16, 17, 18, 24
Krebserkrankung.....	13, 21

## **L**

Lebensgestaltung .....	6, 7, 8, 9, 12, 14, 15, 19, 20, 22, 23
Lungenkrankheit .....	13, 21

## **M**

Mahlzeiten.....	8, 9, 11, 12, 14, 19
Medien .....	7, 9, 19
Mobilität .....	12, 15, 19, 22

## **N**

Notrufknopf .....	18
Notarielle Dienste.....	7, 11, 14, 16
Notfall .....	4, 5, 18, 21
Ortsvereine.....	14

## **P**

Packhilfe.....	11, 20, 24
Palliative ambulante Betreuung.....	16, 21, 23
Parkinson .....	18
Patientenverfügung.....	7, 9, 11, 14, 15
Pedicure, kosmetische Fusspflege.....	16, 21
Pflege zuhause.....	16, 21
Pflegebett elektronisch zuhause.....	9, 13

Pflegeheime und Residenzen .....	6, 7, 8, 13, 14, 18, 22
Physiotherapie .....	15, 22
Podologie, medizinische Fusspflege.....	13, 16
Polizei .....	4, 15
Privatspitex .....	16, 21
Psychiatrie.....	8, 17

## **R**

Rechtsauskunft / Beratung.....	7, 8, 9, 11, 12, 14, 15, 16, 17, 23
Rentenverwaltung .....	7, 10, 11, 14, 16
Rheumaerkrankung.....	17

## **S**

Sanitätsnotruf.....	4, 18
Sauerstoff.....	13, 21
Schwerhörigkeit .....	15
Seelsorge .....	8, 12
Sehstörungen.....	24
Senioren für Senioren .....	19
Spitex .....	16, 21
Sozialberatung .....	9, 10, 16, 20
Sterben.....	11, 12, 21
Steuererklärung.....	7, 16, 19

## **T**

Tagesbetreuung und weitere Angebote.....	5, 6, 12, 13, 16, 21, 22
Treuhanddienst .....	7, 14, 16, 19
Todesfall .....	5, 11, 21

## **U**

Umzug / Umzugshilfe .....	11, 20, 24
Unterhaltsreinigung.....	11, 20

## **V**

Vergiftungen .....	4, 23
Vorsorgeauftrag.....	7, 9, 11, 14, 16

## **W**

Wohnformen im Alter .....	6, 7, 8, 13, 14, 17, 18, 22
---------------------------	-----------------------------

## **Z**

Zahnärztlicher Notfall.....	24
Zivilstandsamt .....	11

