

Sehr geehrte Damen und Herren

Die erste Ausgabe der Informationsbroschüre zu Fragen des Alters vom September 2009 ist auf grosses Interesse gestossen. In der vorliegenden aktualisierten Überarbeitung sind wie bisher eine Vielzahl von Dienstleistungen und Angeboten in der Gemeinde Zollikon zusammengefasst. Die Informationen sollen Ihnen helfen, den passenden Partner für Ihre Bedürfnisse, Wünsche und Anliegen zu finden.

Wenn Sie dennoch in der Broschüre das Gewünschte nicht finden oder wenn Sie weitere Fragen oder Anliegen haben, steht Ihnen die Kontaktstelle für das Alter (ein Angebot der Gemeinde Zollikon) für zusätzliche Auskünfte gerne zur Verfügung:

Kontaktstelle für das Alter, Binzstrasse 10, 8125 Zollikerberg.
Tel 044 395 34 85, altersfragen@zollikon.ch

Die Broschüre wird auch künftig regelmässig überarbeitet. Anregungen und Informationen nimmt die Kontaktstelle für das Alter gerne laufend entgegen: 044 395 34 85, altersfragen@zollikon.ch

Urs Fellmann
Gesundheitsvorstand

Daniel Bosshard
Vorsitzender der Kommission für Altersfragen

Unter www.zollikon.ch – Leben im Alter finden Sie stets die aktuellsten Informationen zum Alterskonzept der Gemeinde.

Sommer 2011

Allgemeine Informationen

Kontaktstelle für das Alter im Quartiertreff Zollikerberg

044 395 34 85

www.zollikon.ch

Allgemeine Informationen zu Dienstleistungen und Institutionen in Zollikon.

Wohlfahrtsabteilung der Gemeinde Zollikon

044 395 35 50

www.zollikon.ch

zuständig für:

- Alterssiedlung Hinterdorf

044 395 35 50

- AHV und Zusatzleistungen zur AHV/IV

044 395 35 43

Gesundheitsabteilung der Gemeinde Zollikon

044 395 35 10

www.zollikon.ch

zuständig für:

- Wohn- und Pflegezentrum Beugi

043 336 90

www.wopfzo.ch

- Wohn- und Pflegezentrum am See

043 336 90 40

www.wopfzo.ch

Hilfe und Pflege zuhause

Spitex Zollikon

044 391 50 40

www.spitex-zollikon.ch

Dienstleistungen: Pflege, Beratung, Betreuung und Hauswirtschaft, Hilfsmittel und Krankenmobilen, siehe auch unter Dienstleistungen.

Ärzte und medizinische / therapeutische Praxen

Detailinformationen finden Sie im Adressen- und Telefonverzeichnis der Gemeinde Zollikon.

Dienstleistungen

Altersfragen und Sozialberatung

Pro Senectute Meilen

058 451 53 20

www.zh.pro-senectute.ch

Begleitungen und Botengänge

Spitex

044 391 50 40

www.spitex-zollikon.ch

Senioren für Senioren

044 391 29 28

www.zollikon-info.ch/sfs

auch Einkaufshilfe, Taschenexpress

044 391 29 28

Di 9-11 Uhr, übrige Zeit Anrufbeantworter

Helping Hand

043 443 17 37

www.helpinghand.ch

Besuchsdienst

Vermittlung von Besucherinnen und Besuchern

044 391 92 02

Di 14-17 Uhr, übrige Zeit Anrufbeantworter

Entlastungsdienste für Angehörige und Übergangslösungen

Ferienbett

Wohn- und Pflegezentrum am See

Seestrasse 109, 8702 Zollikon

Residenz Neumünster Park

Neuweg 16, 8125 Zollikerberg

Pflegeresidenz Bethesda

Rietstrasse 25, 8700 Küsnacht

Pflegeheim Rehalp

Forchstrasse 366, 8008 Zürich

043 336 90 40

www.wopfzo.ch

044 397 31 62

www.residenz-neumuensterpark.ch

044 913 21 11

www.bethesda.ch

044 387 55 55

www.pflegeheim-rehalp.ch

Tagesheim

Magnolia (Residenz Neumünster Park)

Neuweg 16, 8125 Zollikerberg

Tagesheim Küsnacht

Seestrasse 264, 8700 Küsnacht

PZ Witikon Tagesheim

Kienastewiesweg 2, 8053 Zürich

Gerontopsychiatrisches Zentrum Hegibach

Minervastrasse 145, 8032 Zürich

044 397 32 33

www.residenz-neumuensterpark.ch

044 913 71 02

www.kuesnacht.ch

043 443 03 03

www.stadt-zuerich.ch

044 389 14 11

www.pukzh.ch

Fahrdienste

Senioren für Senioren

044 391 29 28

www.zollikon-info.ch/sfs

Spitex

044 391 50 40

(Angebot des Frauenvereins Zollikon, nur Fahrten zu Arzt und Therapie)

Di 9-11 Uhr, übrige Zeit Anrufbeantworter

www.spitex-zollikon.ch

Taxi

0848 00 20 60

www.tixi.ch (nur für Mitglieder!)

Promobil (Pro Senectute)

044 391 77 11

www.promobil.ch

044 391 88 66

(für Behinderte, Taxi zum öV-Tarif)

Krebsliga Zürich		044 388 55 00	www.krebsliga-zh.ch (für Krebskranke)
Helping Hand		043 443 17 37	www.helpinghand.ch

Finanzen

Buchhaltung	Senioren für Senioren	044 391 29 28	www.zollikon-info.ch/sfs Di 9-11 Uhr, übrige Zeit Anrufbeantworter
Ergänzungsleistungen	AHV/IV Zweigstelle	044 395 35 43	www.zollikon.ch
Finanzberatung allg.	Pro Senectute Meilen	058 451 53 20	www.zh.pro-senectute.ch
Hilflosenentschädigung	Sozialversicherungsanstalt Kanton Zürich SVA	044 448 50 00	www.svazuerich.ch
Steuerfragen	Senioren für Senioren	044 391 29 28	www.zollikon-info.ch/sfs Di 9-11 Uhr, übrige Zeit Anrufbeantworter
Treuhand (kostenpflichtig)	Pro Senectute Meilen	058 451 53 20	www.zh.pro-senectute.ch

Handwerker, Gärtner, Reparaturen

Detailinformationen finden Sie im Adressen- und Telefonverzeichnis der Gemeinde Zollikon - "Branchen"

Senioren für Senioren		044 391 29 28	www.zollikon-info.ch/sfs Di 9-11 Uhr, übrige Zeit Anrufbeantworter
Helping Hand		043 443 17 37	www.helpinghand.ch

Haushalt

Spitex		044 391 50 40	www.spitex-zollikon.ch
Senioren für Senioren		044 391 29 28	www.zollikon-info.ch/sfs Di 9-11 Uhr, übrige Zeit Anrufbeantworter
Helping Hand		043 443 17 37	www.helpinghand.ch

Haustiere

Senioren für Senioren		044 391 29 28	www.zollikon-info.ch/sfs Di 9-11 Uhr, übrige Zeit Beantworter
Helping Hand		043 443 17 37	www.helpinghand.ch

Konfliktsituationen

Unabhängige Beschwerdestelle
für das Alter (UBA) 058 450 60 60

058 450 60 60

www.uba.ch

Aussenstehende, neutrale Mittlerin bei Konfliktsituationen mit Angehörigen, Heimen, Vermietern, Betreuungspersonen etc.

Krankenmobilen und Gehhilfen

Spitex

044 391 50 40

www.spitex-zollikon.ch**Mahlzeiten: Hauslieferung / Catering**

MundArt (Beugi)

043 336 90 42

mundart-catering@zollikon.ch

Gourmet Domizil

044 271 55 66

www.essen.ch**Mittagstische**

Suppenmittag (ohne Voranmeldung)

1. Donnerstag im Monat im ref. Kirchgemeindehaus Zollikerberg, 11.30 Uhr

Senioren für Senioren (mit Voranmeldung)

1. Mittwoch im Monat in der Residenz Neumünster- Park ab 12.15 Uhr

(Abholdienst möglich)

044 391 29 28

Anmeldung jeweils bis Dienstag, 11 Uhr

Pflege

Spitex

044 391 50 40

www.spitex-zollikon.ch**Physio- und Ergotherapie**

Therapiezentrum Spital Zollikerberg

044 397 27 11

www.therapie-zollikerberg.ch

Physiotherapie Zolli im Tertianum

043 499 67 60

www.zollikerberg.tertianum.ch**Podologie**

Spitex (Vermittlung)

044 391 50 40

www.spitex-zollikon.ch**Rechtsauskünfte**

Notariat Riesbach

044 258 40 10

www.notariate.zh.ch/Riesbach-Zuerich

(juristische Auskünfte, Testament)

Unentgeltliche Rechtsberatung Bezirk Meilen

044 924 21 21

www.meilen.ch - rechtsauskunft

Sozialdienst Zollikon

044 395 35 50

www.zollikon.ch**Reinigungen**

Helping Hand

043 443 17 37

www.helpinghand.ch

Weitere Adressen erhalten Sie von der Kontaktstelle für Altersfragen, Tel. 044 395 34 85

Umzugshilfe

Pro Senectute

058 451 53 20

www.zh.pro-senectute.ch

Helping Hand

043 443 17 37

www.helpinghand.ch

Weitere Adressen erhalten Sie von der Kontaktstelle für Altersfragen, Tel. 044 395 34 85

Bildung, Bewegung + Sport, gesellschaftliche Aktivitäten

Bildung

Computeria	044 396 12 12	Ein Gemeinschaftsprojekt von Senioren für Senioren & Tertianum Residenz Zollikerberg
PC-Kurse für Seniorinnen + Senioren		www.ref-zollikon.ch
Ev.-ref. Kirche Zollikon	044 391 50 20	
	044 391 71 63	
Kath. Kirche Zollikon	044 395 44 30	www.kath-zollikon.ch
Zollikerberg – Zumikon	044 391 64 50	www.kath-zollikon.ch
Freizeitdienst	044 395 34 85	www.zollikon.ch – freizeit – freizeitsdienst
Institut Neumünster	044 397 39 11	www.institut-neumuenster.ch
Senioren für Senioren	044 391 29 28	www.zollikon-info.ch/sfs Di 9-11 Uhr, übrige Zeit Anrufbeantworter

Bewegung + Sport

Pro Senectute (PS)	058 451 53 20	www.zh.pro-senectute.ch
PS Ortsvertretung Zollikon	044 391 66 61	
Therapiezentrum		
Spital Zollikerberg	044 397 27 11	www.therapie-zollikerberg.ch
Physiotherapie Zolli im Tertianum	043 499 67 60	www.zollikerberg.tertianum.ch
Lokale Turnvereine	Adressen- und Telefonverzeichnis der Gemeinde Zollikon – Gemeinde – Aktivitäten, Freizeit und Sport (Vereine)	

Gesellschaftliche Aktivitäten

Ev.-ref. Kirche Zollikon	044 391 50 20	www.ref-zollikon.ch
	044 391 71 63	
Kath. Kirche Zollikon	044 395 44 30	www.kath-zollikon.ch
Zollikerberg – Zumikon	044 391 64 50	www.kath-zollikon.ch
Frauenverein Zollikon	044 391 74 95	www.frauenverein-zollikon.ch
Ortsvereine Zollikon	Adressen- und Telefonverzeichnis der Gemeinde Zollikon – Gemeinde	
Pro Senectute (PS) Meilen	058 451 53 20	www.zh.pro-senectute.ch

PS Ortsvertretung Zollikon
Senioren für Senioren

044 391 66 61
044 391 29 28

www.zollikon-info.ch/sfs
Di 9-11 Uhr, übrige Zeit Anrufbeantworter

WOHNEN im Heim oder in der Residenz (mit Betreuung und Pflege rund um die Uhr)

Wohn- & Pflegezentrum Beugi (WPZ) Alte Landstrasse 98, 8702 Zollikon	043 336 90 30	www.wopfzo.ch
Wohn- & Pflegezentrum am See (WPZ) Seestrasse 109, 8702 Zollikon	043 336 90 40	www.wopfzo.ch
WPZ = Wohn- und Pflegezentrum Zollikon, umfasst die Häuser "Beugi" und "am See"		
Pflegeresidenz Bethesda Rietstrasse 25, 8700 Küsnacht	044 913 21 11	www.bethesda.ch
Residenz Neumünster Park Neuweg 16, 8125 Zollikerberg	044 397 31 62	www.residenz-neumuensterpark.ch
Altersheim Rebwies Schützenstr. 31, 8702 Zollikon	044 396 46 96	www.stadt-zuerich.ch/altersheime
Pflegeheim Rehalp Forchstr. 366, 8008 Zürich	044 387 55 55	www.pflegeheim-rehalp.ch
Altersresidenz Tertianum Sennhofweg 23, 8125 Zollikerberg	044 396 12 12	www.zollikerberg.tertianum.ch

WOHNEN in der Alterswohnung mit frei wählbaren Dienstleistungen

Alterssiedlung Hinterdorf Hinterdorfstr.7, 8702 Zollikon	044 395 34 85	
Alterssiedlung Sonnengarten Sonnengartenstr. 45, 8125 Zollikerberg	044 395 34 85	
Residenz Neumünster Park Neuweg 16, 8125 Zollikerberg	044 397 31 62	www.residenz-neumuensterpark.ch
Alterssiedlung Rebwies (Zürich) Rebwiesstr. 26, 8702 Zollikon	044 391 36 20	www.stadt-zuerich.ch/altersheime
Altersresidenz Tertianum Sennhofweg 23, 8125 Zollikerberg	044 396 12 12	www.zollikerberg.tertianum.ch

HILFESTELLUNGEN BEI NOTSITUATIONEN SOWIE BEIM STERBEN UND IM TODESFALL

Notsituationen

Ärztlicher Notfalldienst	immer zuerst Hausarzt oder nächsten Arzt kontaktieren (Inserat im Zolliker Boten)	
Notrufnummer	0848 654 654	
Zahnärztlicher Notfalldienst	0848 0000 27	www.zahnaerzte-zuerich.ch/ patienten/notfall.html
Sanitätsnotruf	144	
Spital Zollikerberg - Notfall	044 397 21 11	www.spitalzollikerberg.ch
Spitex	044 391 50 40	www.spitex-zollikon.ch
Vergiftungen (Toxikol.Informationszentrum)	145	www.toxi.ch
Feuerwehr	118	
Polizei	117	
Seerettungsdienst	118	
Dargebotene Hand	143	www.143.ch

Sterben

Spitex	044 391 50 40	www.spitex-zollikon.ch
ZVBS Zürcher Vereinigung zur Begleitung Schwerkranker	079 670 51 50	www.zvbs.ch

Todesfall

Bestattungsamt/Zivilstandsamt	044 395 35 00	www.zollikon.ch
Friedhöfe Zollikon und Zollikerberg	044 391 89 01	www.zollikon.ch
Ev.-ref. Kirche Zollikon	044 391 46 82	www.ref-zollikon.ch
Kath. Kirche Zollikon	044 395 44 30	www.kath-zollikon.ch
Zollikerberg - Zumikon	044 391 64 50	www-kath-zollikon.ch

Seelsorge und Beratung

Ev.-ref. Kirche Zollikon

044 391 50 20

www.ref-zollikon.ch

044 391 71 63

Kath. Kirche Zollikon

044 395 44 30

www.kath-zollikon.ch

Zollikerberg – Zumikon

044 391 64 50

www.kath-zollikon.ch