



## *Die Mittagsrunde «Memory»*



Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten und ihre Angehörigen treffen sich jeden Monat im Restaurant Bethesda der Residenz Küsnacht.

## Eine Einladung an alle, die an einer demenziellen Einschränkung leiden und ihre Angehörigen.

Wir sind die Leiterinnen der Fachstellen für das Alter der Gemeinden Küsnacht, Zollikon und Zumikon und möchten Sie kennen lernen.

Das Treffen von Gleichgesinnten und der offene Austausch kann Sicherheit im Alltag geben. Das wollen wir mit den monatlichen Mittagsrunden «Memory» für Betroffene und ihre Begleitpersonen möglich machen.

*«Gute Geschichten kann man immer wieder erzählen.»*

Im Zusammenleben kommen Angehörige und Betroffene oft an ihre Grenzen. Die Teilnahme am gesellschaftlichen Leben wird immer schwieriger.

Sie haben mit den Mittagsrunden «Memory» die Möglichkeit, in einem entspannten Rahmen Kraft zu tanken. Nutzen Sie das Angebot für Unterstützung und interessante Gespräche.



Wann	29.01. / 26.02. / 25.03. / 29.04. 27.05. / 24.06. / 29.07. / 26.08. 30.09. / 28.10. / 25.11. jeweils um 11.30 Uhr
Wo	Im Restaurant Bethesda in der Residenz Küsnacht, Rietstrasse 25, 8700 Küsnacht
Wer	für Angehörige und Betroffene mit Gedächtnisschwierigkeiten oder einer beginnenden Demenz
Ablauf	· kurzer Fachinput · Mittagessen · Zeit für Gespräche und Austausch
Menu	3-Gang-Menu nach Wahl inkl. Getränk
Kosten	CHF 15.–
Parkplätze	vorhanden, Fahrdienst nach Absprache
Anmeldung	bei den Fachstellen der Gemeinden
Kontakt	Adressen auf der Rückseite



Restaurant Bethesda in der Residenz Küsnacht

Die Mittagsrunden werden von den Verantwortlichen der Fachstellen der Gemeinden Küsnacht, Zollikon und Zumikon organisiert. Es sind alle willkommen. Wir freuen uns.

*Alles wirkliche Leben ist Begegnung.*

*Martin Buber*



### **Küsnacht**

Brigitte Seifert-Wüst  
Fachstelle Alter und Gesundheit  
Telefon 044 913 74 55  
Mo, Do 08.30 bis 11.30 Uhr  
Di 13.30 bis 16.30 Uhr  
altersfragen@kuesnacht.ch



### **Zollikon**

Gabriela Scheidegger  
Fachstelle für das Alter  
Telefon 044 391 60 86  
Mo, Mi, Do 13.00 bis 17.00 Uhr  
fachstelle.alter@spitex-zollikon.ch



### **Zumikon**

Marianne Hostettler  
Fachstelle Altersfragen  
Telefon 044 918 78 26  
Mo 08.00 bis 18.00 Uhr  
Di, Mi, Do 08.00 bis 16.00 Uhr  
Fr 08.00 bis 13.00 Uhr  
altersfragen@zumikon.ch

